

N°9

Novembre  
2016



Cap p'tit vent

JOURNAL DE L'ÉVEIL A LA FOI DES 3-7 ANS DU DIOCÈSE DE LYON

" C'est quoi faire la paix ? "



SERVICE DIOCESAIN DE L'INITIATION CHRÉTIENNE  
CATÉCHÈSE – PETITE ENFANCE

 Église  
catholique  
à Lyon

# Sommaire



Points de repère  
à destination des adultes  
- *Le Prince de la Paix*

p.3



Eclairage  
avec la Parole de Dieu :  
- *Matthieu 2, 1-12*

p.3



Pistes de réponse  
aux questions des enfants :  
- *La paix est le rêve de Dieu*

p.7



Idées à vivre en rencontre  
d'éveil à la foi ou en famille :  
- *Un conte, la découverte d'une  
oeuvre d'art, des jeux, des  
bricolages...*

p.10



Les actualités  
et les bonnes idées  
pour la Petite Enfance

p.12

Toutes ces informations et ces documents sont également disponibles sur le [site du service Initiation et Vie Chrétienne](#), dans l'onglet « Catéchèse » à la rubrique « Journaux Cap P'tit Vent ».

## Edito

*Chers Eveilleurs à la Foi, chers Parents*

« **C'est quoi faire la paix ?** »

Voilà une question pertinente avec une actualité pour laquelle le pape François n'hésite pas à parler de « 3ème guerre mondiale par morceaux ». La liste des situations de violence et d'injustice qui secouent notre monde est bien longue.

Pourquoi est-ce si difficile de vivre en paix ?

Comment, dans ces conditions, construire la paix, accueillir l'autre comme un frère, respecter la création... ?

Les enfants d'aujourd'hui, même s'ils ne sont pas forcément en contact direct avec cette actualité, grandissent dans ce climat, en entendent des échos. Et cela peut entrer en résonance avec des violences dont ils sont victimes ou acteurs, à l'école, en famille, sur leur lieu de vie...

Pourtant, ils ne peuvent parfaitement s'épanouir que dans un monde de paix et de justice. Il est donc primordial d'aider les petits à faire grandir en eux ce désir, car « faire la paix » s'apprend jour après jour. Cette période de Noël est particulièrement propice pour leur faire découvrir que la paix est un cadeau de Dieu, à recevoir et à faire fructifier. Voici un numéro qui apporte quelques pistes de réflexion pour accompagner les plus jeunes dans cette croissance !

*Bon voyage avec Cap P'tit Vent !*

## *A retrouver dans Cap P'tit Vent*

**De nombreux documents à télécharger ou à retrouver sur Cap'Croire pour aller plus loin sur le sujet présenté.**

Dans la rubrique « Supports pour les activités », des nouvelles figurines et des éléments de décor du kit « Bibl' images », ainsi que des cartes prières avec une nouveauté : des cartes prières à destination des parents !

Pour les animateurs d'éveil à la foi : n'hésitez pas à transmettre ce journal aux familles, en partie ou dans son intégralité. Peut-être avez-vous des idées que vous aimeriez proposer ? Vous pouvez nous contacter, nous serons heureux de les découvrir !

### *Equipe de rédaction*

Sabine Couturier, Service Diocésain de l'Initiation Chrétienne de Lyon, Catéchèse, Petite Enfance

Céline André, paroisse Sainte Blandine du Fleuve

Vanessa Chambon, paroisse Sainte Blandine du Fleuve

Christine Sessafoio, paroisse St Benoît de Bron

**Illustrations :** Nathalie Verroit, paroisse de l'Alliance et Julie Bivert-Sillen, paroisse Sainte Blandine du Fleuve

**Mise en page :** Isabelle Chevallier, paroisse Saint Pierre de Décines

Si vous souhaitez recevoir ce journal par mail (parution trimestrielle), vous pouvez vous abonner gratuitement en envoyant un mail à : [s.couturier@lyon.catholique.fr](mailto:s.couturier@lyon.catholique.fr)



Quelques points de repère pour les adultes :

## « La paix est don de Dieu »

Le texte d'Évangile de l'Épiphanie, relatant la visite des mages à la crèche, peut éclairer notre réflexion sur la paix.



### • La Parole de Dieu •

• Matthieu 2, 1-12 •

*Jésus était né à Bethléem en Judée, au temps du roi Hérode le Grand. Or, voici que des mages venus d'Orient arrivèrent à Jérusalem et demandèrent : « Où est le roi des Juifs qui vient de naître ? Nous avons vu son étoile à l'Orient et nous sommes venus nous prosterner devant lui. »*

*En apprenant cela, le roi Hérode fut bouleversé, et tout Jérusalem avec lui. Il réunit les grands prêtres et les scribes du peuple, pour leur demander où devait naître le Christ. Ils lui répondirent : « À Bethléem, en Judée, car voici ce qui est écrit par le prophète : Et toi, Bethléem, terre de Juda, tu n'es certes pas le dernier parmi les chefs-lieux de Juda, car de toi sortira un chef, qui sera le berger de mon peuple Israël. »*



La Nativité, abbaye de Tamié, réalisé par le Frère Antoine Gélineau - Photographie de Daniëlle Bouteaud

*Alors, Hérode convoqua les mages en secret pour leur faire préciser à quelle date l'étoile était apparue ; puis, il les envoya à Bethléem, en leur disant : « Allez vous renseigner avec précision sur l'enfant. Et quand vous l'aurez trouvé, venez me l'annoncer pour que j'aie, moi aussi, me prosterner devant lui. »*

*Après avoir entendu le roi, ils partirent. Et voici que l'étoile qu'ils avaient vue à l'Orient les précédait, jusqu'à ce qu'elle vienne s'arrêter au-dessus de l'endroit où se trouvait l'enfant. Quand ils virent l'étoile, ils se réjouirent d'une très grande joie.*

*Ils entrèrent dans la maison, ils virent l'enfant avec Marie sa mère ; et, tombant à ses pieds, ils se prosternèrent devant lui. Ils ouvrirent leurs coffrets, et lui offrirent leurs présents : de l'or, de l'encens et de la myrrhe.*

*Mais, avertis en songe de ne pas retourner chez Hérode, ils regagnèrent leur pays par un autre chemin.*

L'évangéliste Matthieu nous fait découvrir l'Épiphanie, "manifestation" de Dieu aux hommes. En écrivant ce récit, il ne se situe pas comme un journaliste faisant un reportage. Il cherche plutôt à apporter une réflexion théologique sur le Messie (terme hébreu) ou Christ (terme grec) que l'on traduit par « oint ».



# Le Prince de la paix

## « Les mages »

Matthieu n'en dit presque rien. C'est la tradition chrétienne qui, se rapportant à des textes de l'Ancien Testament (en particulier ceux que nous lisons à la messe le jour de l'Épiphanie : Isaïe 60, 1-6, et le psaume 71), en a fait des rois, au nombre de trois, en référence aux cadeaux mentionnés. On leur a même donné des noms et attribué des couleurs de peau différentes : Melchior le Blanc, Gaspard le Jaune et Balthazar le Noir. Ils représentent ainsi l'humanité dans toute sa richesse et sa variété.

Ces mages (probablement des astrologues), sont animés par une curiosité scientifique (ils scrutent le ciel) et sûrement par une quête de sens qui les fait sortir de chez eux, quitter leurs habitudes et traverser les frontières.



Ils sont étrangers au peuple juif, ils ne connaissent pas les Écritures, et pourtant ils cherchent le « roi des juifs ». Ont-ils entendu parler du Messie attendu par le peuple juif, le « berger » qui amènerait une ère de paix et de bonheur éternel ? Nous ne le savons pas mais on peut penser que tous trois partagent une même espérance : faire une rencontre qui transformera leur vie.

*Seigneur, tu as créé l'homme à ton image, inscrivant en chacun une quête de paix et d'amour.*

*Mais ce trésor est parfois enfoui sous la peur ou la détresse, sous la jalousie ou la haine.*

*Donne-nous le désir de toujours te chercher.*

## « Hérode le grand »

Roi de Judée à Jérusalem, Hérode ne recule devant rien pour garder son pouvoir. Il sait que le peuple juif attend un chef, un Messie mais celui-ci n'est pour lui qu'un rival potentiel. C'est la peur qui guide ses pas et il s'enferme dans le mensonge, le projet de meurtre et le rejet de la paix. Assurément, il ne peut voir l'étoile des mages.

*Seigneur, parfois la peur de l'autre, de ce qu'il pourrait nous ravir, nous envahit et nous empêche de le voir comme un don, un frère en humanité. Pardonne-nous Seigneur.*

## « Les grands prêtres et les scribes »

Ils font partie du peuple juif et connaissent parfaitement les Écritures. Mais ils semblent prisonniers de leur savoir et de leurs certitudes et n'entendent pas Dieu qui leur parle par sa Parole. Sont-ils vraiment en attente du Messie, du Sauveur, annoncé par les prophètes ?

*Seigneur, comme pour les mages, que ta Parole vienne éclairer nos pas, illuminer nos ténèbres, nos zones d'incroyance.*

## « L'étoile »

À cette époque, l'apparition d'une étoile était souvent interprétée comme la naissance d'une personne illustre. Pour les mages, elle annonce la venue au monde du « roi des juifs ». Phénomène scientifique, avéré ou non, là n'est pas l'essentiel. Cette étoile symbolise avant tout la lumière dont le Seigneur remplit le cœur des mages leur permettant d'aller à sa rencontre. Elle les guide jusqu'au lieu où se trouve l'enfant. Elle est alors source d'une joie immense.



*Seigneur, fais briller en nous la lumière de la foi, source de joie et d'espérance. La foi qui nous guide vers la paix et nous donne la force d'aimer.*

## « L'enfant »

Le scintillement de l'étoile laisse la place à l'éclat d'un nouveau-né fragile que sa mère entoure de tendresse et d'amour. C'est lui le « roi des juifs », le Messie tant attendu ! Les mages se prosternent devant lui et lui offrent leurs précieux présents : l'or signe de la royauté, l'encens, celui de la divinité et la myrrhe, celui de la renaissance.



La scène que dépeint Matthieu est simple et condensée. Il ne rapporte aucun échange de parole, tout est calme et serein. Les gestes parlent d'eux-mêmes, le cœur est touché, c'est l'« adoration des mages ». Une paix intense et lumineuse les inonde. Et dans le silence de la scène, on devine en filigrane ce que Jésus dira à ses disciples après sa résurrection : « la paix soit avec vous ».



Ce « tout-petit », c'est Dieu tout puissant d'amour qui vient habiter parmi les hommes et leur offrir sa paix. Il est celui que le prophète Isaïe nomme le « Prince de la paix » (Isaïe 9, 5). Ainsi, Dieu, se donne à voir, à toute l'humanité représentée par les mages venus du bout du monde. Devant lui, il n'existe plus aucune division de race, de langue ni de culture. Les mages repartent ensuite chez eux mais par un autre chemin, ils ne sont plus les mêmes, transformés par la rencontre avec le « Prince de la paix ».

*Seigneur,*

*Nous avons tous besoin de « faire la paix » avec nous-même, avec les autres, avec le monde, avec toi. Comme les mages, aide-nous à sortir de chez nous, à quitter nos certitudes et nos tiédeurs, creuse en nous le désir de te rencontrer, guide-nous jusqu'à toi, « Prince de la paix ».*

*Donne-nous de te contempler, de nous laisser habiter par ta paix et de t'offrir ce que nous avons de meilleur.*

*Aide-nous à puiser dans ta Parole, dans les sacrements que tu nous offres, la lumière qui renouvelle notre foi, et nous procure l'assurance que la paix est plus forte que les divisions.*

*Remplis-nous de ton Esprit pour que nous devenions messagers de ta paix auprès de tous les hommes, sans distinction aucune.*

[En savoir plus sur la fête de l'Épiphanie et les traditions qui lui sont liées](#)

*« La paix, un fil d'esérance qui relie la terre et le ciel »  
(pape François)*

Celui que les mages ont reconnu est le Messie, le Christ qui va donner sa vie pour tous les hommes, pour les sauver de la division et de la haine. Sa résurrection atteste que Dieu aime tellement les hommes qu'il les entraîne dans une vie nouvelle, une vie de réconciliation, de partage et de paix.

Ainsi, la paix est « *un fil d'esérance qui relie la terre et le ciel* » comme l'a dit le pape François dans le discours extrêmement fort qu'il a prononcé lors de la rencontre interreligieuse d'Assise en septembre 2016 (*les citations en italiques, dans la suite du texte, sont extraites de ce discours*<sup>1</sup>). Le pape nous rappelle ainsi que la paix est don de Dieu et que nous pouvons trouver en lui, la force de croire et d'espérer que la mort et la haine n'auront pas le dernier mot.

**« Seule la paix est sainte »**

Cette paix, « rêve de Dieu » pour l'humanité, rencontre depuis toujours des oppositions. Elle est continuellement remise en question, mise à mal par « *des déserts de l'orgueil, des intérêts de parti, des terres arides, du gain à tout prix et du commerce des armes.* ». Certains vont même jusqu'à se servir du nom de Dieu pour exercer des violences.

*« Ne nous lassons pas de répéter que jamais le nom de Dieu ne peut justifier la violence. Seule la paix est sainte. Seule la paix est sainte, pas la guerre ! »*

**« Notre avenir est de vivre ensemble »**

Nous ne serons jamais heureux et en paix les uns sans les autres. Nous sommes responsables de cette paix, elle est à construire jour après jour avec l'aide de Dieu.

Et Jésus nous assure que partager cette paix nous donne de vivre en fils de Dieu, de prendre part à sa vie : « *Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés Fils de Dieu* » (Matthieu, 5, 9). Semer la paix qui nous vient de Dieu est source de joie et nous l'expérimentons dans les petits gestes du quotidien comme dans les grands projets.

<sup>1</sup> [Télécharger l'intégralité du discours du pape à Assise](#)



*Etre des « constructeurs de la paix que Dieu veut et dont l'humanité est assoiffée ». (pape François)*

**Accueillir en nous l'Esprit,** pour qu'il nous imprègne de patience, bonté et bienveillance et fasse de nous de véritables instruments de paix, des témoins de vérité, de justice et d'amour fraternel.

**Sortir de l'indifférence,** ouvrir les yeux sur ceux qui sont victimes de la guerre ou de l'égoïsme, « *tous ceux qui sont sans voix et sans personne qui les écoute* ».

**Voir en l'autre un homme aimé de Dieu.**

Ne pas se contenter de gémir sur les maux de notre temps mais **discerner les signes de paix dans le monde,** aussi minimes soient-ils, les mettre en lumière et s'en réjouir.

**S'engager dans des organisations ou soutenir celles qui œuvrent pour la paix.**



**Faire confiance à la force de la prière :**  
« *Nos traditions religieuses sont diverses. Mais la différence n'est pas pour nous un motif de conflit, de polémique ou de froide distance. Nous n'avons pas prié aujourd'hui les uns contre les autres, comme c'est malheureusement arrivé parfois dans l'histoire. Sans syncrétisme et sans relativisme, nous avons en revanche prié les uns à côté des autres, les uns pour les autres.* »

**S'engager sur un chemin de réconciliation et de pardon,** souvent difficile, qui peut parfois paraître impossible, lorsque la blessure est trop vive. Et pourtant Jésus dit : « *Aimez vos ennemis* ». Alors lorsque le pardon semble inaccessible, s'en remettre au Seigneur et lui confier le conflit et les personnes.

**Dialoguer avec celui qui est différent,** dans sa langue, sa culture, sa religion ou sa couleur de peau. Se redire qu'il « *est un don et non un problème* » et savoir lui dire « *tu es de la même famille humaine* »<sup>2</sup>. Il ne s'agit en aucun cas de renoncer à ses propres convictions mais d'apprendre à se connaître pour mieux se respecter, s'enrichir mutuellement. C'est à ces conditions qu'il devient possible de collaborer ensemble au service de la paix.



## La paix est le rêve de Dieu

Faire la paix demande passion, patience, expérience, ténacité... C'est un enjeu fondamental d'accompagner les enfants dans cet apprentissage, afin qu'ils grandissent et s'épanouissent dans un monde de justice et de paix et deviennent des adultes « bâtisseurs de paix ». Comment alors, leur « apprendre chaque jour l'art difficile de la communion », fonder en eux le désir d'être des semeurs de paix, tout en respectant leur rythme de croissance...



**Le petit enfant n'apprend que peu à peu à accueillir et à gérer ses émotions.** Aussi, les accès de colère peuvent être fréquents et s'accompagner parfois d'agressivité, c'est pour lui un moyen de communication. De plus, le petit enfant est égocentrique, il se pense le centre du monde. Et c'est progressivement qu'il va apprendre à vivre avec les autres, et particulièrement au sein de la famille, à prendre davantage conscience de l'impact de ses gestes, à contrôler ses impulsions, à maîtriser son désir de possession. Petit à petit, l'enfant va apprendre à se connaître lui-même et ceux qui l'entourent, à accepter ses limites et celles des autres. Peu à peu ses capacités de raisonnement et de communication vont se développer et, lors de situations de conflits, l'adulte pourra l'inviter à s'exprimer avec des mots ou à l'aide d'un dessin, plutôt que de « taper », à rétablir la relation, à construire une démarche de paix.

Pour cela, l'enfant a besoin d'avoir auprès de lui des adultes qui lui font confiance et en lesquels il a confiance. Des adultes qui lui rappellent les règles du vivre ensemble et qui témoignent de leur espérance d'un monde de paix.



**Le petit enfant s'imprègne de ce qu'il entend et voit.** Il imite très naturellement les attitudes, gestes et paroles et il reproduit le meilleur comme le pire. Le petit enfant a donc besoin d'être entouré par des adultes qui veillent à ce qu'il puisse grandir dans un climat qui favorise au maximum le respect de l'autre.

Des adultes qui savent porter un regard de bienveillance sur le monde, et qui essayent, dans leur quotidien, d'éviter les paroles moqueuses, les attitudes de mépris. Des adultes « bâtisseurs de paix ».



**Le petit enfant est curieux de découvrir le monde qui l'entoure.** Aussi, on peut l'aider à ne pas avoir peur de celui qui est différent de lui, à le respecter et à s'enrichir de sa présence. On peut, par exemple, l'amener à s'ouvrir à d'autres cultures par la cuisine, la musique, les histoires... ou encore par des invitations à la maison, l'intérêt porté à la vie du quartier...



**Le petit enfant perçoit le monde qui l'entoure à travers tout son corps.** N'hésitons pas à mobiliser ses 5 sens pour lui faire découvrir ce qu'est la paix. Par exemple : se saisir de toutes les occasions qui se présentent pour, avec lui, écouter, sentir, goûter, toucher, admirer les merveilles de la nature. Ou encore, en famille ou en éveil à la foi, expérimenter le silence et les temps d'intériorité menant à l'apaisement intérieur (cf Cap P'tit Vent 5).



**Le petit enfant est naturellement ouvert à la présence de Dieu.** À partir de tout ce qu'il vit, les conflits comme les joies, on peut faire entrer le petit dans la prière de demande, de pardon et de merci, et lui donner l'habitude de confier tous ces événements au Seigneur.

Voici, par l'intermédiaire d'un dialogue entre un enfant et un adulte, d'autres pistes pour accompagner les jeunes enfants et leur faire expérimenter la paix comme don de Dieu et joie pour la vie.

### Pourquoi il y a la guerre dans le monde ?

Des pays ou des gens se font la guerre quand ils ne sont pas d'accord entre eux et puis, ils veulent montrer qu'ils sont les plus forts.

Parfois, il y a des guerres parce que des pays aimeraient bien avoir ce que d'autres ont. Par exemple, dans certains pays, il n'y a pas assez d'eau alors les gens se font la guerre pour avoir les endroits où il y a de l'eau. Souvent, quand des gens sont attaqués, ils attaquent à leur tour parce qu'ils ne veulent pas se laisser faire.

Certaines fois, les guerres arrivent entre des gens qui sont très différents : ils n'ont pas la même religion, la même couleur de peau, la même langue, les mêmes façons de vivre.

### Pourquoi on ne leur dit pas d'arrêter ?

Tu as raison, on peut leur dire d'arrêter et d'essayer de discuter et de se mettre d'accord, mais ce n'est pas facile... Mais on peut prier Dieu et lui demander qu'il les aide à faire la paix. Il faudrait qu'ils comprennent que c'est mieux de se partager les richesses, que ce n'est pas parce qu'on est différent qu'on doit se bagarrer et qu'on ne peut pas toujours faire ce qu'on veut.



## *Pourquoi on ne peut pas toujours faire ce qu'on veut ?*

Parce qu'il y a des règles à respecter pour bien vivre ensemble. Si chacun ne pense qu'à lui et ne fait que ce qu'il veut, on ne peut pas vivre en bonne entente et c'est la bagarre. C'est comme quand on fait un jeu à plusieurs, s'il y en a qui ne respectent pas les règles alors on ne peut pas jouer et même parfois cela se termine par une dispute... Et puis, quand chacun fait ce qu'il veut, ça peut déranger les autres et même les rendre tristes. Tu te souviens, l'autre jour, ton frère avait préparé un bon gâteau pour le dîner avec Papi et Mamie. Et toi, tu voulais le manger tout de suite ! Heureusement que je t'ai dit non, sinon nous n'aurions pas pu nous régaler tous ensemble !



## *C'est comme Noémie, elle m'a pris ma poupée alors je l'ai tapée*

C'est sûr, elle aurait pu te demander. Et toi, comme tu étais en colère, tu lui as fait mal. Tu ne crois pas qu'il vaut mieux se parler plus gentiment, dire que tu n'es pas d'accord pour l'instant mais que tu lui prêteras ta poupée plus tard ? On ne se sent pas bien quand on est en colère, non ? Que préfères-tu, les câlins ou la bagarre ? Faire la paix, c'est chouette. On se sent tellement mieux après.

## *Si on me tape, j'ai bien le droit de taper ?*

Comment tu te sens si on te tape ? Tu as mal, tu es triste, tu es en colère ? Alors, en rendant, tu vas faire pareil. Et, ensuite, tu te feras taper encore plus fort et cela ne s'arrêtera pas. C'est comme cela que les guerres arrivent. Mais, par contre tu dois te défendre en disant que ça fait mal et qu'on n'a pas le droit de taper.

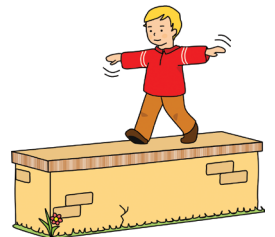


## *Oui, mais Robin, il s'en fiche, il me tape toujours et après il joue !*

C'est peut-être parce qu'il se croit fort. Et ce n'est pas vrai. Tu peux aller voir tes copains ou la maîtresse, pour qu'ils t'aident et te consolent. Ils lui diront d'arrêter ou sinon la maîtresse le punira. C'est important d'aller voir quelqu'un en qui on a confiance pour lui parler. Les parents, la maîtresse, les grands-parents, ... il y a sûrement quelqu'un qui peut t'aider à vivre en paix, à toi de choisir !

## *Les copains se sont moqués de moi parce que je n'arrivais pas à monter sur le toboggan*

Les copains ça les a fait rire et pourtant toi cela t'a fait mal comme si tu avais reçu un coup. Tu es encore petit mais tu vas grandir et tu arriveras de mieux en mieux à grimper. Et puis, je suis sûr que tes copains ne savent pas que tu nages comme un poisson dans l'eau !



## *Pourquoi on n'est pas tous pareil ?*

Il y a les petits et les grands, les blonds et les bruns, ceux qui ont la peau claire et ceux qui l'ont foncée, il y a ceux qui aiment les gâteaux et ceux qui préfèrent les glaces, il y a ceux qui aiment faire du toboggan et ceux qui préfèrent nager ! Heureusement qu'on n'est pas tous pareil, ce serait triste. Chacun apporte quelque chose de différent et en plus on peut s'aider. Sur la terre on est tous différent mais on fait tous partie de la même famille, celle des hommes. Et ça fait une planète toute en couleur ! Mais bien sûr, ce n'est pas toujours facile de s'entendre et de faire la paix avec ceux qui ne sont pas comme nous.



## *Faire la paix, c'est juste arrêter de se disputer ?*

Pas seulement. Bien sûr, c'est arrêter de se disputer, de se moquer, de prendre les jouets des autres mais c'est aussi rendre le monde plus beau : prendre soin de la nature, faire attention aux autres, essayer de faire plaisir, rire ensemble et faire la fête. C'est essayer de faire en sorte que tout le monde soit heureux de vivre, possède une maison et de quoi manger. C'est tout cela « faire la paix ».





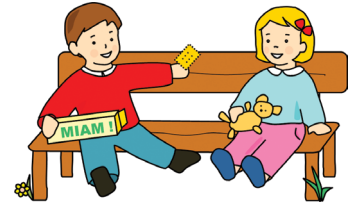
## Et les gens qui n'ont pas de maison, comment on fait pour les aider ?

Moi, je peux aider une association qui les aide à trouver un endroit pour dormir, à retrouver du travail. Toi, tu ne peux pas faire de grandes choses c'est sûr, mais tu peux peut-être leur offrir un bonjour ou un sourire et surtout les confier à Jésus dans la prière.

## Qu'est-ce qui peut m'aider à faire la paix ?

Tu te souviens, tu m'as raconté que quand tu es très en colère, ta copine Chloé te fait du vent avec une feuille, ça te calme. C'est important d'essayer de se calmer, sinon on risque de faire des choses qu'on regrette ensuite. Tu peux aussi essayer de respirer doucement pour retrouver ton calme.

Faire une prière, ça peut aussi t'aider. C'est encore mieux quand on peut s'installer dans un endroit calme et beau, mettre une musique douce, allumer une bougie, faire le silence. Et là tu peux penser au geste de paix que tu as fait ou que tu voudrais faire. Tu peux aussi demander à Jésus de t'aider à pardonner ou à dire pardon.



## C'est quoi le pardon ?

C'est vouloir que la paix soit plus forte que la dispute. C'est dire à celui avec lequel on s'est disputé : « On s'est fait mal, il ne faut plus recommencer, je veux faire la paix avec toi. Je veux qu'on reste amis ». On peut recommencer à jouer, à se parler, à s'aimer... C'est faire la paix avec Jésus aussi parce que, lui, il est heureux quand on est en paix !

Ce n'est pas facile mais Jésus, le Prince de la paix, nous dit que lorsque l'on dit pardon on se sent toujours mieux, en paix.

## Qu'est-ce que cela veut dire que Jésus est Prince de la paix ?

Un prince, c'est une personne importante !

Jésus, c'est un prince pas comme les autres. Il n'a pas de couronne sur la tête, il n'en a pas besoin ! Il est le Fils de Dieu. Et le rêve de Dieu, c'est que l'on vive tous en paix. Jésus nous montre comment nous aimer les uns les autres, comment faire la paix. Sa force c'est l'amour.

Regarde les mages quand ils arrivent comprennent que ce bébé tout fragile est entier ! Il est tout petit dans son étable. Il pour s'aimer, pas pour se taper dessus. qu'on la partage et qu'on soit heureux de facile de faire la paix avec les autres.



à la crèche, ils voient Jésus qui vient de naître et ils celui qui vient apporter la paix aux hommes du monde va grandir et annoncer à tous les hommes qu'on est fait Il aime chacun de nous et il nous donne sa paix pour vivre ensemble. Avec la paix de Jésus, ça devient plus

## Pourquoi les mages lui apportent des cadeaux ?



Tu te souviens, quand ton petit frère est né. On a lui offert beaucoup de cadeaux. Et c'était pareil pour toi. La naissance d'un bébé apporte toujours beaucoup de joie ! Et en plus à la crèche, les mages savent que Jésus n'est pas un bébé comme les autres, c'est le Prince de la paix ! C'est un peu comme s'ils voulaient dire merci à Jésus pour la paix qu'il donne aux hommes du monde entier.

Et nous aussi, quand on a fait la paix avec quelqu'un, on peut dire merci à Jésus.

## Mais alors pourquoi mon copain Matéo ne croit pas en Jésus ?

Moi je suis chrétien, je crois au Dieu de Jésus. Pour moi, Jésus c'est le Prince de la paix ! C'est lui que j'aime, je le connais et il me rend heureux ! Il y a des gens qui croient en un autre Dieu, d'autres qui ne sont pas croyants. Ce n'est pas pour cela qu'on ne peut pas s'entendre et qu'on doit se bagarrer. Regarde, avec Matéo ça ne vous empêche pas d'être les meilleurs amis du monde.

## Pourquoi on dit « La paix du Christ » à la messe ?

A la messe, après le Notre Père, le prêtre ou le diacre dit : "Dans la charité du Christ, donnez-vous la paix". Alors, on serre la main ou on embrasse nos voisins, les personnes de la famille en disant « la paix du Christ ». Le Christ, c'est Jésus et il nous donne sa paix pour qu'on se la partage ! Avec cette paix, on est rempli de force pour aller faire la paix avec nos copains, nos frères et sœurs, tous ceux que l'on va rencontrer...





## Quelques idées à vivre avec les tout-petits, en rencontre d'éveil à la foi, ou en famille...

- ➔ **Un conte (inspiré du texte d'Évangile de Matthieu 2, 1-12) pour introduire le thème « Jésus Prince de la paix »**

[À télécharger sur le site du service](#)

- ➔ **Une adaptation pour les petits du texte d'Évangile de Matthieu 2, 1-12**

[À télécharger sur le site du service](#)



- ➔ **Une activité à partir de la terre cuite : « La Nativité » de l'abbaye de Tamié**

Cette activité est basée sur une lecture d'image. Elle peut se faire en famille ou lors d'une rencontre d'éveil à la foi. On peut aussi se saisir de cette activité pour un temps de réflexion entre adultes, soit entre animateurs pour préparer une rencontre d'éveil à la foi, soit pour un temps de partage avec les parents.

[À télécharger sur le site du service](#)



- ➔ **Un jeu pour faire la paix : « La galette »**



Chercher ensemble comment résoudre des situations de conflit et avec l'aide de qui. Et devenir des rois de la paix, en trouvant la fève !

[À télécharger sur le site du service](#)

- **Et une variante de ce jeu : « La pluie d'étoiles »**

Avec les mêmes règles du jeu, reconstituer un panneau avec une pluie d'étoiles de la paix.

[À télécharger sur le site du service](#)



- ➔ **Le « Porte Paix »**

Offrir une étoile à quelqu'un en signe de paix et pour manifester la paix reçue du Seigneur.



[À télécharger sur le site du service](#)



## → Une proposition de rencontre d'éveil à la foi :

[À télécharger sur le site du service](#)

## → Jeu : « La paix soit avec toi »

Les enfants sont assis en cercle. Ils se lancent le ballon en nommant la personne qui va le recevoir et en disant : « N. la paix soit avec toi ».

## → Des idées de chants

- « Guidés par une étoile », Gaëla Couix, CD « Cadeaux de Dieu »
- « La paix, comme un cadeau », Cécile et Jean-Noël Klinguer, album « Jésus dans mon cœur »
- « Comme les mages suivons l'étoile », Cécile et Jean-Noël Klinguer, album « Jésus dans mon cœur »

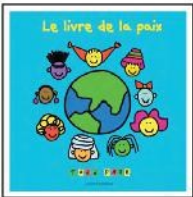
## → Des cartes prières « à la manière des psaumes »

Si les psaumes que l'on trouve dans la Bible sont trop difficiles pour les petits, il est possible de s'inspirer de ces prières de croyants du fond des âges exprimant leur joie, leur tristesse, leur incompréhension et aussi leur émerveillement et leur confiance en Dieu. Vous trouverez dans la partie « Supports pour les activités » quelques prières empruntant le langage poétique et imagé de ces psaumes.

## → Des cartes prières pour les parents

À proposer aux parents de l'éveil à la foi, pour prier entre adultes durant les rencontres ou à la maison. Vous en trouverez quelques exemplaires dans la partie « Supports pour les activités ». Si vous souhaitez en avoir d'autres, contactez-nous à l'adresse mail suivante : [s.couturier@lyon.catholique.fr](mailto:s.couturier@lyon.catholique.fr)

## → Idées de livres :

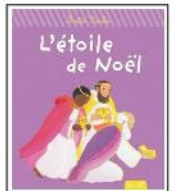


### ○ **Le livre de la paix**, Todd Parr, Éditions Bayard jeunesse

Un très bel album plein de fraîcheur et d'humour qui parle de la paix avec des mots simples : « La paix, c'est garder l'eau bleue des poissons, c'est faire la sieste, c'est partager un repas... » Autant d'exemples de paix à la fois simples, originaux et profonds, le tout renforcé par un graphisme drôle et très coloré.

### ○ **L'étoile de Noël**, Maïte Roche, Editions Mame

Un livre bien adapté pour raconter très simplement le voyage des mages jusqu'à Bethléem aux tout petits. Son petit format cartonné est spécialement ajusté aux petites mains et les illustrations à la façon d'une aquarelle sont douces et lumineuses.



### ○ **Prune et Séraphin font la paix**, Karine-Marie Amiot – Florian Thouret, Éditions Mame

Prune et Séraphin font l'expérience de la paix après une grosse dispute. Une histoire touchante dans laquelle l'enfant s'identifiera facilement dans son quotidien.

### ○ **As-tu rempli un seau aujourd'hui ? Le bonheur quotidien expliqué aux enfants**,

Carol McCloud et David Messing, Éditions Nelson Publishing

Quelle belle idée que de remplir, avec des bonnes actions, des seaux magiques imaginaires. À travers de jolis mots et des illustrations pétillantes, cet album encourage les enfants à voir comme cela rend heureux et apporte la paix d'aider les autres à se sentir bien. Et ce n'est pas si difficile que cela !



### ○ **Le rêve de Dieu**, Desmond Tutu, Douglas Carlton Abrams, Pham Le Uyen, Éditions Bayard jeunesse

Avec des mots simples et tendres, Desmond Tutu, prix Nobel de la paix, aborde les thèmes du pardon, de la différence, de la prière et du « vivre ensemble ». Il délivre aux enfants un message d'amour et de paix. Les illustrations sont vives et colorées et sont un excellent support de dialogue avec les enfants. À emprunter au Service Diocésain de Catéchèse. Réédition prévue en février 2017.

[A retrouver sur le site du service des propositions d'éveil à la foi prenant appui sur ce livre](#)



## Actualités et bonnes idées

- La crèche de St Bruno des Chartreux à Lyon : [à visiter](#)
- Une multitude d'idées pour réaliser des bricolages de Noël, sur [Pinterest](#)
- [La lumière de la paix de Béthléem](#)



C'est un événement chrétien qui se déroule chaque année pendant la période de l'Avent. Allumée dans la grotte de la nativité à Bethléem, la lumière est rapportée à Vienne en Autriche, puis transmise de main en main partout en Europe. Elle constitue un symbole de paix et de fraternité, que l'on peut recevoir et diffuser. Les scouts sont particulièrement associés à cet événement.

- Le site « [Paroles de sagesse](#) » propose des outils pédagogiques tout public au service d'un message de paix.
- Une initiative de l'école St Joseph de Balbigny (42) : [La fresque de la paix](#)



- A noter dans vos agendas :

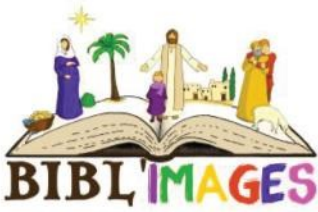
**Samedi 28 janvier 2017 de 9h à 12h45 « A la messe avec les petits »**

Formation destinée à tous ceux qui accompagnent les 3-7 ans, animateurs d'éveil à la foi, de partage de la Parole pendant la messe, de préparation au baptême, ... Cette formation propose de découvrir les enjeux liés à la participation à la messe des jeunes enfants et de leur famille et des propositions à développer pour que ce rassemblement dominical soit jour de fête pour tous.

Maison Saint Jean-Baptiste  
6, avenue A. Max – Lyon 5<sup>e</sup>

[Renseignements et inscriptions sur Cap'Croire](#)

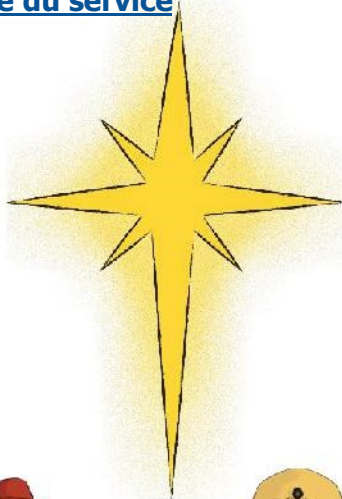
# Supports pour les activités



Si vous souhaitez avoir les fichiers avec les figurines en plus grand format, ou en noir et blanc, ainsi que des figurines supplémentaires, contactez-nous à l'adresse mail suivante : [s.couturier@lyon.catholique.fr](mailto:s.couturier@lyon.catholique.fr) Nous vous les enverrons avec plaisir!

Le numéro 3 de Cap P'tit Vent propose d'autres figurines pour illustrer la Nativité →

[À télécharger sur le site du service](#)



Gaspard



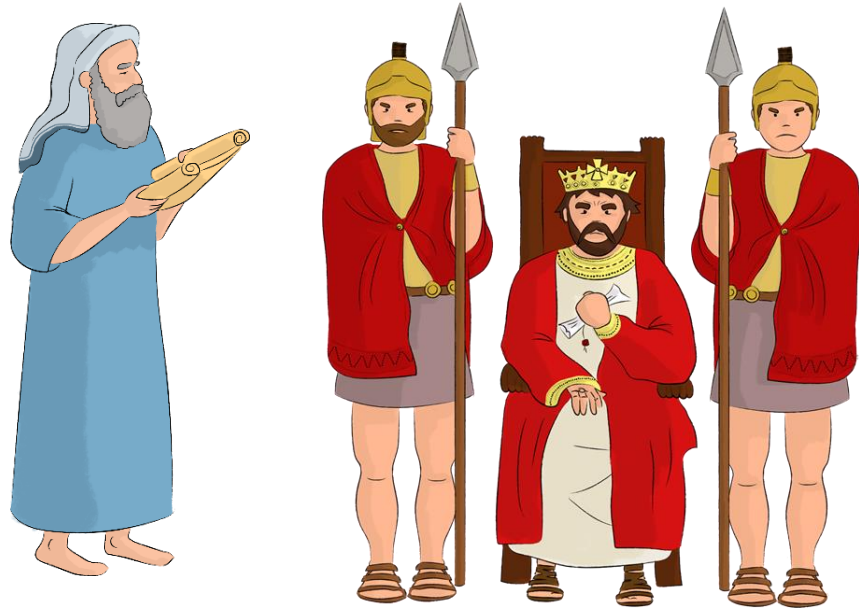
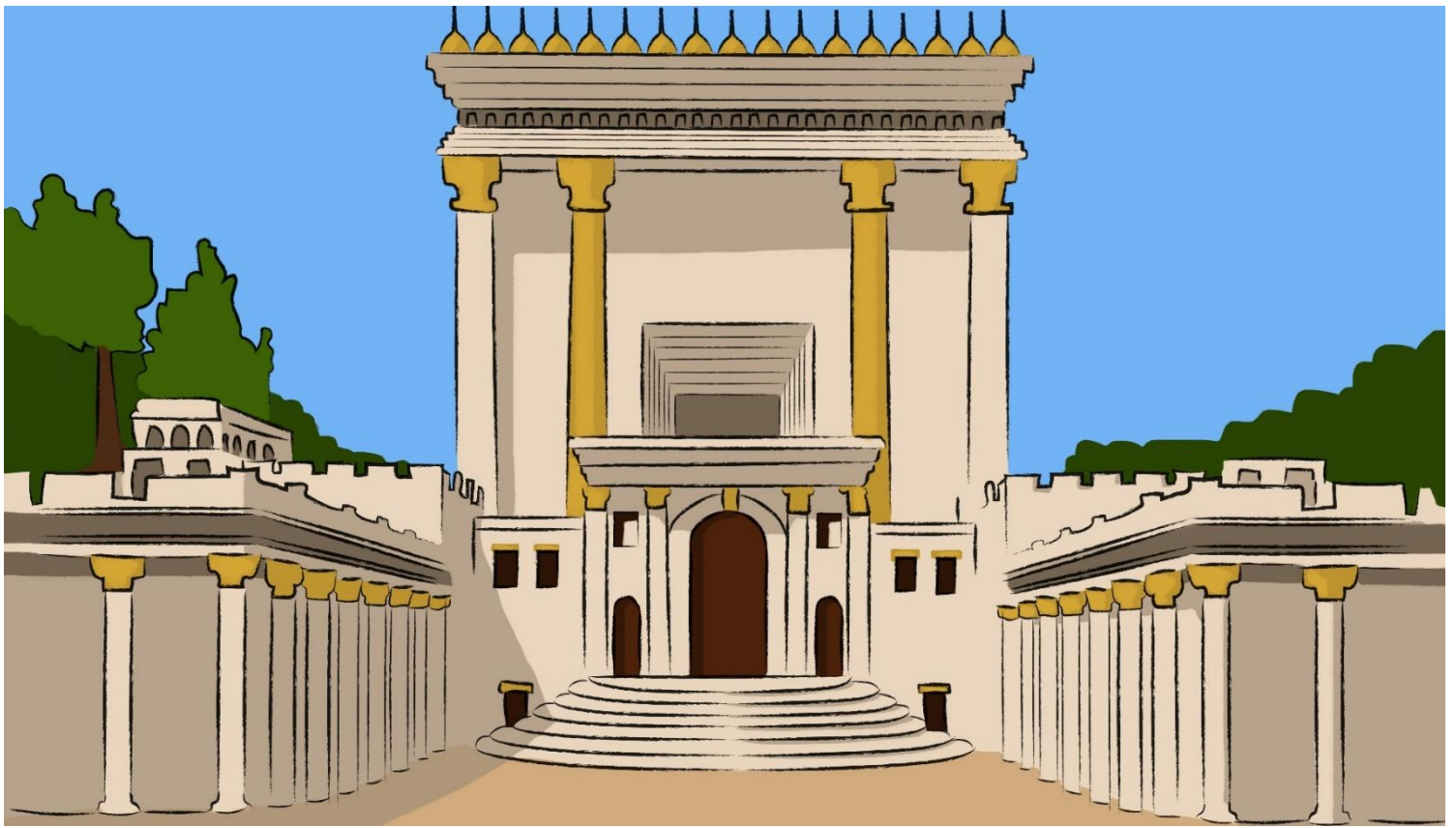
Melchior



Balthasar

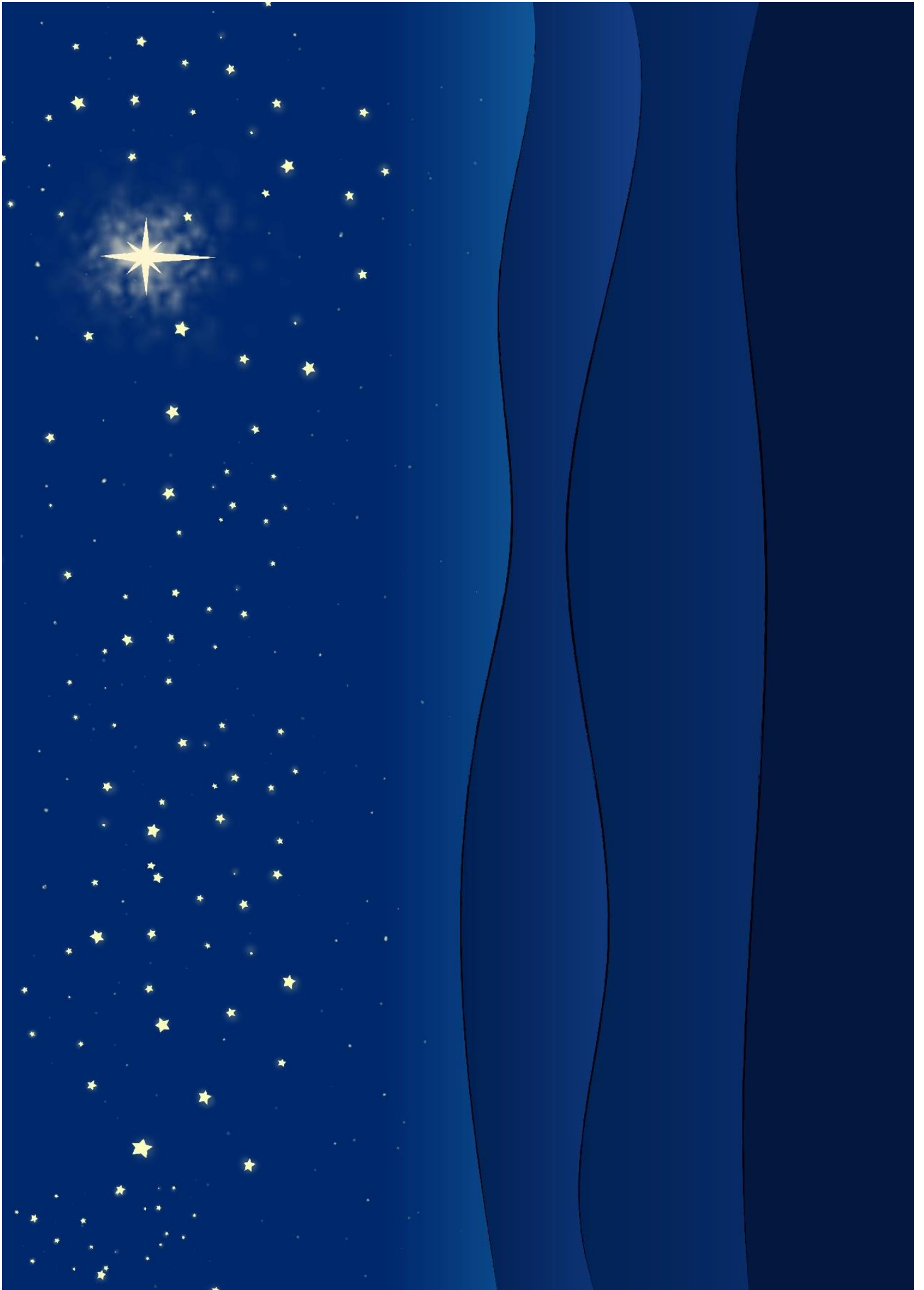














# Cartes prières à la manière des psaumes

## Appeler



*C'est l'orage dans ma tête, dans mon cœur, dans ma maison !*

*Seigneur, je t'appelle,*

*Je sais que tu m'entends et que tu veilles sur moi*

*Protège-moi, donne-moi ta paix*

*D'après le psaume 27*

Amen

## Louer



*Seigneur tu es si grand !*

*Tu as créé une terre si belle*

*Tu as donné la vie et la paix aux hommes*

*Je veux te chanter et de dire merci*

*D'après le psaume 103*

Amen

## Arroser



*Béni soit le Seigneur !*

*Il fait des merveilles,*

*Il arrose les hommes de son amour,*

*Il fait fleurir la paix sur toute la terre !*

*D'après le psaume 71*

Amen

## Fêter



*Alléluia ! Il est bon de te fêter mon Dieu, il est beau de te chanter et de te dire merci !*

*Tu apportes le réconfort et la paix à ceux qui en ont besoin.*

*Alléluia !*

*D'après le psaume 146*

Amen



\*\*\*\* Chanter \*\*\*\*



**A**clamez le Seigneur, terre entière,  
Sonnez, chantez, jouez sur la cithare et  
tous les instruments.

**A**u son de la trompette et du cor,

**A**clamez votre roi, le Seigneur !

D'après le psaume 97

\*\*\*\* Amen \*\*\*\*

\*\*\*\* Consoler \*\*\*\*



**S**eigneur,

**J**e suis triste, j'ai fait quelque chose de  
mal et je te le confie.

**J**e sais que tu me pardonnes et que tu  
me donnes ta paix.

**S**eigneur ton amour est infini !

D'après le psaume 31

\*\*\*\* Amen \*\*\*\*

\*\*\*\* Aimer \*\*\*\*



**S**eigneur, quelle joie d'être avec toi,

**P**aix à ceux qui t'aiment,

**B**onheur à ceux qui s'aiment grâce à toi !

D'après le psaume 121

\*\*\*\* Amen \*\*\*\*

\*\*\*\* Aider \*\*\*\*



**S**eigneur,

**C'**est si difficile de faire la paix.

**S'**il te plait montre-nous ton amour,  
aide-nous.

**C'**est toi qui nous fait vivre et nous  
donne ta joie !

D'après le psaume 84

\*\*\*\* Amen \*\*\*\*



## Cartes prières pour les parents

\*\*\* Merci \*\*\*

Seigneur,

Je te remercie pour ton esprit  
d'émerveillement qui  
m'habite et me permet de me  
réjouir de toutes les belles  
choses, de tout ce qui va bien,  
de tous ces petits riens qui font  
le bonheur quotidien de notre  
famille.

\*\*\* Amen \*\*\*

\*\*\* Pardon \*\*\*

Seigneur,

Nos enfants n'arrêtent pas de  
se chamailler, Je me sens  
fatigué et triste de toutes ces  
disputes,

Pardonne nous Seigneur,  
Nous avons tant besoin de Ta  
paix!

\*\*\* Amen \*\*\*

\*\*\* Aimer \*\*\*

Tu es mon enfant bien aimé ;  
je t'aime.

En toi, j'ai mis tout mon  
amour.

Merci mon enfant d'être pour  
moi source de joie !

\*\*\* Amen \*\*\*

\*\*\* Siil te plait \*\*\*

Seigneur,

Aide-moi dans ma tâche de  
parent auprès de mon enfant.

Donne-moi ta lumière et ton  
amour.

Impregne-moi des fruits de  
l'Esprit Saint : amour, paix,  
patience, joie, bienveillance,  
bonté, fidélité, douceur et  
maîtrise de soi.

\*\*\* Amen \*\*\*