

# Images à découper et à coller dans les fiches du mercredi

*jeûner*

*partager*

*prier*



*Demande à tes parents de te communiquer les indications qui seront envoyées chaque semaine.*

*Bon chemin de Carême, à toi et ta famille.*

*L'équipe de coordination de la catéchèse*

[catechese.francheville@orange.fr](mailto:catechese.francheville@orange.fr)





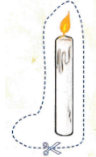
➡ Mercredi 3 mars

❖ colorier une partie de la croix proposée dans le message aux familles, qui s'embellira au fur et à mesure que nous approcherons de Pâques.



❖ choisir des idées pour suivre Jésus de plus près.

Voici trois actions :

	<b>Jeûne</b> Je décide de me priver d'une séance de télé ou d'ordi et de passer ce temps avec quelqu'un de ma famille.
	<b>Partage</b> Je décide d'une journée « du sourire » : sourire à tous, à l'école, à la maison !
	<b>Prière</b> Je décide d'aller à la messe des familles dimanche prochain à 10h30 à l'église St Roch. J'en parle à mes parents

Je choisis une des trois actions.  
Je note l'action que j'ai choisie :

Quand j'ai réalisé l'action que j'ai choisie (pas forcément aujourd'hui...),

- je découpe l'image correspondante dans la planche des images reçues au début du Carême et je la colle ici.
- je raconte comment j'ai vécu mon action en quelques mots :

---

---

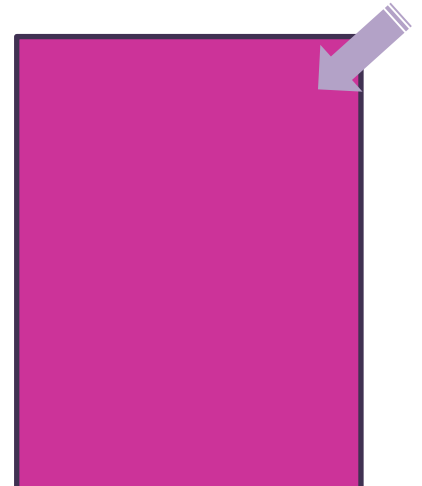
---

---

---

Cette action, je l'ai trouvée :

- Facile
- Pas trop dure
- Difficile








**Mercredi 10 mars**

❖ colorier une partie de la croix proposée dans le message aux familles, qui s'embellira au fur et à mesure que nous approcherons de Pâques.



❖ choisir des idées pour suivre Jésus de plus près.

Voici trois actions :

	<b>Jeûne</b> Je décide de faire le service à table lors d'un repas et de me servir en dernier, sans me servir deux fois.
	<b>Partage</b> Je décide de faire un geste pour quelqu'un qui en aura besoin ou à qui cela fera plaisir (visite, lettre, mail, téléphone).
	<b>Prière</b> Je décide de prier le Notre Père. (si je ne le sais pas, je demande le texte à mes parents).

Je choisis une des trois actions.  
Je note l'action que j'ai choisie :

Quand j'ai réalisé l'action que j'ai choisie (pas forcément aujourd'hui...),

- je découpe l'image correspondante dans la planche des images reçues au début du Carême et je la colle ici.
- je raconte comment j'ai vécu mon action en quelques mots :

---

---

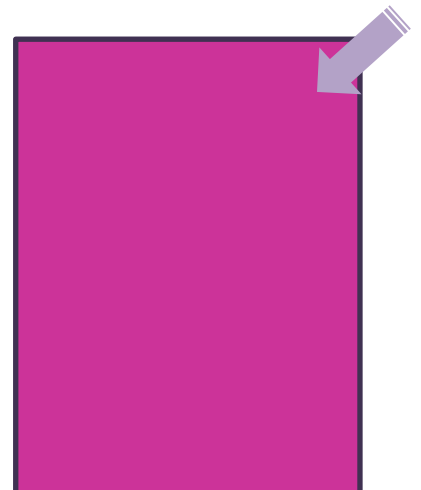
---

---

---

Cette action, je l'ai trouvée :

- Facile
- Pas trop dure
- Difficile





**Mercredi 17 mars**

❖ colorier une partie de la croix proposée dans le message aux familles, qui s'embellira au fur et à mesure que nous approcherons de Pâques.



❖ choisir des idées pour suivre Jésus de plus près.

Voici trois actions :



**Jeûne**

Je décide de rendre un service à la maison, sans que cela se voit.



**Partage**

Je décide de parler à quelqu'un avec qui j'ai du mal à m'entendre.



**Prière**

Je décide de prier un moment en silence en parlant à Dieu de ceux que j'aime et aussi de ceux que je n'aime pas assez. Je lui demande de transformer mon cœur.

Je choisis une des trois actions.

Je note l'action que j'ai choisie :

Quand j'ai réalisé l'action que j'ai choisie (pas forcément aujourd'hui...),

- je découpe l'image correspondante dans la planche des images reçues au début du Carême et je la colle ici.
- je raconte comment j'ai vécu mon action en quelques mots :

---

---

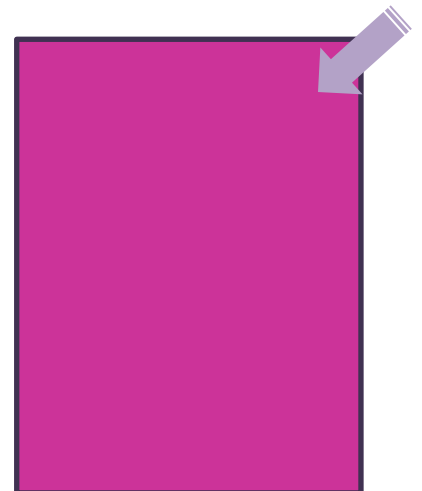
---

---

---

Cette action, je l'ai trouvée :

- Facile
- Pas trop dure
- Difficile










➡ Mercredi 24 mars

❖ colorier une partie de la croix proposée dans le message aux familles, qui s'embellira au fur et à mesure que nous approcherons de Pâques.



❖ choisir des idées pour suivre Jésus de plus près.

Voici trois actions :

	<b>Jeûne</b> Je décide de ne pas manger de bonbons trois jours de suite.
	<b>Partage</b> Je décide d'offrir quelque chose à quelqu'un pour lui faire plaisir..
	<b>Prière</b> Je décide de prier un moment en silence en demandant pardon à Dieu pour ce que j'ai pu faire de mal ces derniers temps (j'essaie de me souvenir : colère, désobéissance, paresse, insulte, moquerie,...)

Je choisis une des trois actions.  
Je note l'action que j'ai choisie :

Quand j'ai réalisé l'action que j'ai choisie (pas forcément aujourd'hui...),

- je découpe l'image correspondante dans la planche des images reçues au début du Carême et je la colle ici.
- je raconte comment j'ai vécu mon action en quelques mots :

---

---

---

---

---

---

Cette action, je l'ai trouvée :

- Facile
- Pas trop dure
- Difficile

