

N° 5

Juin  
2015



Cap p'tit vent

JOURNAL DE L'EVEIL A LA FOI DES 3-7 ANS DU DIOCÈSE DE LYON

" Comment on fait pour  
lui parler à Dieu ? "



SERVICE DIOCESAIN DE L'INITIATION CHRETIENNE  
CATÈCHESE – PETITE ENFANCE

 Église  
catholique  
à Lyon

# Sommaire



Des points de repères à destination des adultes p.3  
- *Jésus nous conduit sur les chemins de la prière*



Un éclairage avec la Parole de Dieu : p.3  
- *Matthieu 6, 5-13*



Des pistes de réponse aux questions des enfants : p.7  
- *Ecouter Dieu et lui parler*



Des idées à vivre en rencontre d'éveil à la foi ou en famille : p.9  
- *Ateliers pour découvrir différentes façons de prier, fabrication d'une croix, cartes prières...*



Textes, prières et chants p.11



Les actualités et les bonnes idées pour la petite enfance p.12

*Toutes ces informations et ces documents sont également disponibles sur le site [Cap'Croire](#), dans la section « Petite Enfance », rubrique « Ressources pour les animations », partie « Questions d'enfants ».*

## A retrouver dans Cap P'tit Vent



Neuf nouvelles cartes prières sont proposées en fin de journal pour faire suite à la collection initiée au numéro précédent. En marge de certaines pages, vous trouverez également des documents à télécharger pour aller plus loin sur le sujet présenté. Pour les animateurs d'éveil à la foi : n'hésitez pas à transmettre ce journal aux familles, dans son intégralité ou en sélectionnant certaines parties.

## Equipe de rédaction

Sabine Couturier, Service Diocésain de l'Initiation Chrétienne de Lyon, Catéchèse, Petite Enfance  
Céline André, paroisse Sainte Blandine du Fleuve  
Julie Bivert-Sillen, paroisse Sainte Blandine du Fleuve  
Nathalie Verroit, paroisse de l'Alliance

**Illustrations :** Nathalie Verroit et Julie Bivert-Sillen

**Mise en page :** Isabelle Chevallier, paroisse Saint Pierre de Décines

Si vous souhaitez recevoir ce journal par mail (la parution est trimestrielle), vous pouvez vous abonner gratuitement en envoyant un mail à : [s.couturier@lyon.catholique.fr](mailto:s.couturier@lyon.catholique.fr)

# Edito

*Chers Eveilleurs à la Foi, chers Parents*

Prier...

En famille ou seul dans sa chambre, avec la communauté paroissiale ou en rencontre d'éveil, en entrant simplement dans une église ou face à un paysage magnifique...

Le petit enfant est occasionnellement ou régulièrement invité à entrer dans ce dialogue avec le Seigneur. Mais n'est-ce pas un peu bizarre de vouloir parler avec un Dieu que l'on ne voit pas et que l'on n'entend pas.

D'ailleurs nous entend-t-il vraiment ?

Et puis...

### Comment on fait pour lui parler à Dieu ?

Les petits sont naturellement ouverts à la présence de Dieu, ce « Tout Autre » qui nous dépasse et nous aime. Ne sous-estimons pas leur capacité à entrer en relation avec lui, même si les mots leur font souvent défaut.

Dans ce numéro nous vous proposons d'explorer comment initier les enfants à la prière, comment les aider à se rendre disponibles à Dieu, à entrer dans une relation de confiance et à trouver leur joie dans le dialogue avec Celui qui nous donne la vie !

*Bon voyage avec Cap P'tit Vent !*



Quelques points de repère pour les adultes :

## Jésus nous conduit sur le chemin de la prière



*Ce visuel peut servir en réunion de parents ou d'animateurs pour introduire un temps de partage sur la prière. On prépare des feuilles d'arbre avec les phrases proposées, on peut en ajouter avec des points d'interrogation, des phrases comme « C'est difficile », « Je ne sais pas faire »... ou encore des feuilles vides avec la possibilité d'écrire quelque chose. Chaque personne choisit une feuille et explique son choix. On peut ensuite reconstituer l'arbre sur un panneau.*

Mais prier n'est pas toujours facile : on a parfois peur de ne pas savoir quoi dire, de ne pas savoir faire, on se sent un peu démuni, on perd le fil de ses pensées... Et puis comment trouver le temps de s'arrêter dans le tourbillon de la vie. Est-ce bien nécessaire finalement ? Dieu nous entend-il ?

Les disciples de Jésus, en juifs pratiquants, étaient certainement initiés à la prière et pourtant, observant Jésus prier, ils l'interrogent à ce sujet. Voici ce qu'il leur apprend :



### • La Parole de Dieu •

*Et quand vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites : ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et aux carrefours pour bien se montrer aux hommes quand ils prient.*

*Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense.*

*Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.*

*Lorsque vous priez, ne rabâchez pas comme les païens : ils s'imaginent qu'à force de paroles ils seront exaucés. Ne les imitez donc pas, car votre Père sait de quoi vous avez besoin, avant même que vous l'ayez demandé.*

*Vous donc, priez ainsi :*

*Notre Père, qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.*

*Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.*

*Remets-nous nos dettes, comme nous-mêmes nous remettons leurs dettes à nos débiteurs.*

*Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du Mal.*

• Texte de Matthieu 6, 5-13 •



Par ces mots Jésus conduit ses disciples dans la prière, leur apprend à parler à son Père. Ainsi en est-il pour nous ...

*« Retire-toi dans la pièce la plus retirée, ferme la porte »*

☉ Jésus commence par une mise en garde virulente contre certains obstacles à la prière : se faire « voir », tenter de montrer que l'on est « en règle », rabâcher des paroles vaines si elles sont déconnectées du cœur.

☉ Rien ne sert d'envier ceux qui semblent « mieux prier ». Jésus invite chacun à une démarche simple et humble : « se retirer dans la pièce la plus retirée », c'est-à-dire, au milieu des préoccupations quotidiennes, faire une pause et prendre le temps de se recentrer sur l'essentiel, de revenir à la source. Dieu est là, « présent dans le secret » et appelle chacun tel qu'il est, à entrer avec lui dans un dialogue personnel.

*« ils s'imaginent qu'à force de paroles ils seront exaucés »*

☉ Cela ne nous arrive-t-il pas aussi... Demander dans la prière ce dont on pense avoir besoin. Et ne pas toujours recevoir ce qui a été demandé avec tant de force. Dieu serait-il sourd à nos demandes ? Bien au contraire ! Mais, nous ne pouvons attendre de Dieu qu'il règle tous nos soucis comme par magie ou comme si nous étions des marionnettes entre ses mains.

☉ Dieu entend nos prières et travaille sans relâche à l'ouverture de nos cœurs, pour que chacun puisse accueillir ce dont il a véritablement besoin : son Esprit. Il est source de pardon, de joie et de vie qui aide à traverser les moments d'obscurités, de détresse ou de conflit. Et puis, cet Esprit invite chacun à relever ses manches et à se mettre au service de celui qui souffre, qui a faim et qui prie le Père de lui venir en aide. Dieu n'a pas d'autres mains, ni d'autres cœurs que les nôtres.

*« Votre Père sait de quoi vous avez besoin »*

☉ Mais alors, pourquoi le prier ?  
« Il nous faut comprendre que ce que veut notre

Dieu et Seigneur, ce n'est pas que nous lui fassions connaître notre volonté, car il ne peut l'ignorer, mais que nous mettions en mouvement notre désir par la prière, de telle sorte que nous puissions recevoir ce qu'il se prépare à donner » (St Augustin). Ainsi, prier permet d'« ouvrir ses oreilles », et de creuser en nous le désir et la capacité à recevoir ce que Dieu veut nous donner.

Finalement, la prière est une démarche de confiance. De confiance en nous et surtout de confiance en Dieu comme lorsqu'on s'adresse à un ami pour partager avec lui ce qui nous habite, nos joies et nos peines. Ainsi, la prière permet d'établir une relation, de tisser

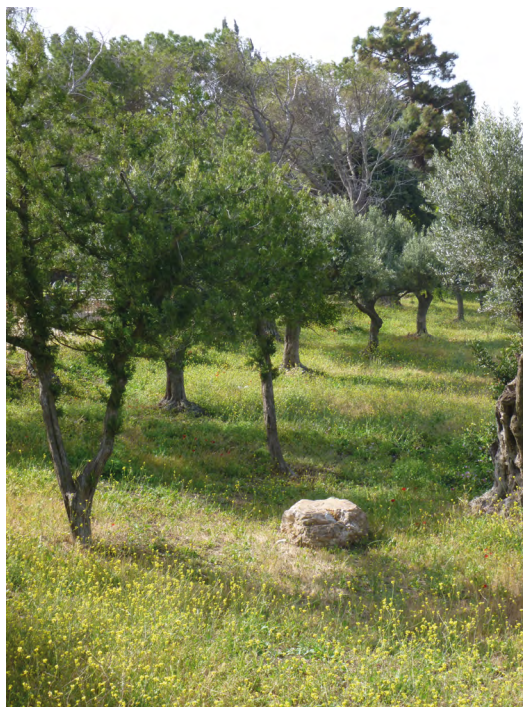
un lien, comme un fil invisible nous reliant à Dieu. Un lien à « cultiver » et auquel à tout moment nous pouvons nous accrocher. Et lorsque le « bruit » des soucis quotidiens, des désirs, des rêves, des échecs ou des doutes envahit notre prière et emmène notre pensée au loin... le fil est toujours là, Dieu lui, ne s'absente pas.

☉ La prière peut être nourrie par la Parole de Dieu, elle peut aussi s'appuyer sur des paroles de priants, d'hier ou d'aujourd'hui, sur de la musique, des chants, la contemplation d'une œuvre d'art... A chacun d'expérimenter sa manière de prier, ce qui va l'aider à nourrir sa relation au Seigneur et aux autres.

☉ Et si parfois la prière semble vraiment trop difficile, pourquoi ne pas alors demander à d'autres de nous porter dans leurs prières... (par exemple en déposant des intentions de prières auprès de la paroisse ou à un ami...).

*« Vous donc, priez ainsi »*

Jésus offre à ses disciples la prière qu'il fait à son Père : le Notre Père, et il nous y associe en tant que fils de Dieu. Priée dans toutes les langues du monde, par toutes les générations, elle est à la fois personnelle, et prière faite en communion avec l'ensemble des chrétiens. Prier le Notre Père permet de s'appuyer sur la prière de l'Eglise, sur la foi du peuple de Dieu qui traverse les siècles.



*Jardin à côté de l'église du Notre Père à Jérusalem, lieu où selon la tradition Jésus aurait appris cette prière à ses disciples*



**Notre Père  
qui es aux cieux :**

Nous reconnaissons Dieu comme celui qui est la source de toute vie. De même que les cieux enveloppent la terre, ce Père nous couvre de son amour. Ceux qui ont Dieu pour Père, sont frères et sœurs d'une même famille qui dépasse toutes les frontières du temps et de l'espace.

**Que ton règne vienne :**

Que la réalité de Dieu inonde la terre, que son amour transforme le monde en un règne de justice et de paix. Et dès maintenant, Dieu nous appelle pour construire et faire avancer ce règne d'amour.

**Que ton nom  
soit sanctifié :**

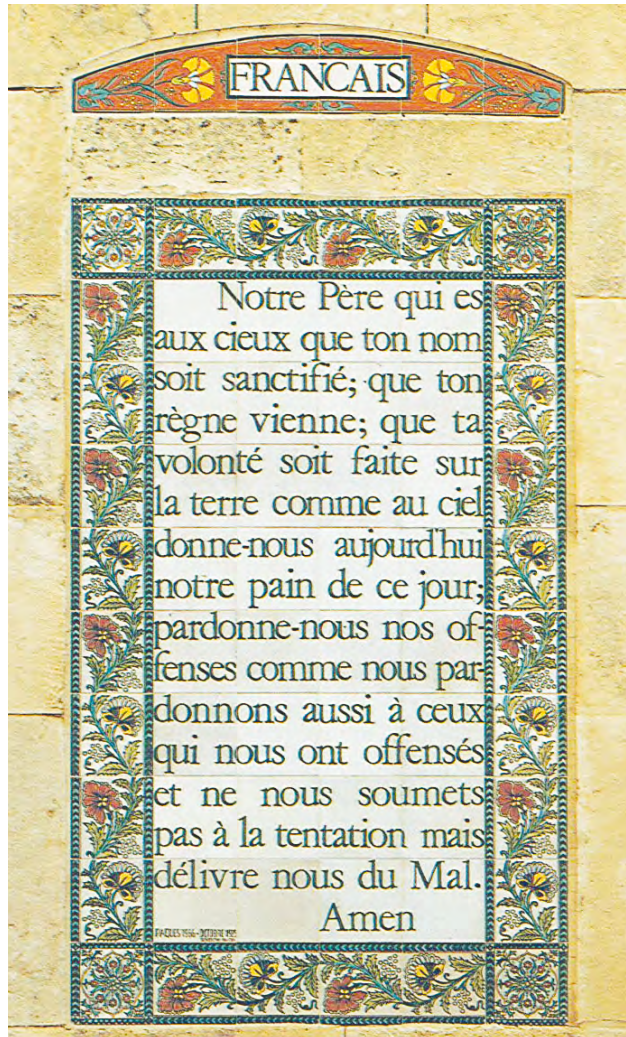
Que les hommes de la terre entière puissent te connaître et te louer parce que tu es tout amour.

**Que  
ta volonté  
soit faite  
sur la terre  
comme au  
ciel :**

La volonté de Dieu c'est un désir d'amour et de bonheur pour tous les hommes. Ce désir de Dieu ne force jamais la liberté de l'homme mais ne peut se réaliser que si nous acceptons d'accueillir son amour et de répondre à l'invitation de nous aimer les uns les autres comme il nous aime. Et les demandes émises dans la suite du Notre Père sont finalement ce dont nous avons besoin pour cela.

**Donne-nous  
aujourd'hui notre  
pain de ce jour :**

Nous demandons à Dieu à la fois un soutien matériel et aussi la nourriture qui nous permet de vivre en enfant de Dieu, et nous donne la force de tenir dans notre engagement de disciples. Une nourriture qui passe par la Parole de Dieu, l'eucharistie, le soutien fraternel,...



Eglise du Notre Père à Jérusalem

**Pardonne-nous  
nos offenses comme nous  
pardonnons aussi :**

Dieu nous pardonne toujours lorsque nous le lui demandons. Il nous donne la force de pardonner à notre tour à ceux qui nous ont fait du mal. Ainsi peut se construire le Royaume de paix.

**Ne nous laisse pas entrer en  
tentation, mais délivre-nous du mal :**

Faire appel à l'amour de Dieu pour traverser les situations de détresse, tous ces moments où nous avons à choisir entre la vie ou la mort, entre la volonté du Père et ce qui nous en sépare. Dieu est fidèle et ne nous abandonne jamais face au mal, il ne promet pas de supprimer toute difficulté mais nous invite à nous laisser guider par lui avec confiance.



# Les enfants et la prière, quelques points de repère

## Une relation de confiance

Les petits vivent depuis leur naissance une relation de confiance avec leurs parents, les adultes qui leur sont proches. C'est en les voyant faire confiance à ce Dieu invisible, que les enfants pourront eux aussi entrer dans cette relation. Les petits sont, parfois même, bien plus ouverts que nous lorsqu'il s'agit de faire confiance à Dieu. Les initier à la prière peut, dès lors, se faire simplement et naturellement.

## Le chemin de la prière

Entre 0 et 7 ans, la prière est d'abord imprégnation puis devient peu à peu habitude. Les enfants commencent par prier avec d'autres, au cours des rencontres d'éveil à la foi, à la messe et aussi chez eux, en famille.

Peu à peu, ils se familiarisent avec des manières de prier, ils s'imprègnent de la prière de ceux qui les entourent et cheminent, à leur rythme, vers une prière plus personnelle.

## « Un rituel »

Les enfants ont besoin d'une sorte de rituel qui les sécurise et leur permet de se repérer :

- Allumer une bougie (elle brille dans l'obscurité, comme le désir de rencontrer Dieu dans la prière et elle rappelle sa présence), placer une croix, un bouquet de fleurs, une image...
- Commencer et terminer par un signe de croix (voir partie « Supports pour activités »)
- Ecouter une musique, chanter...
- Lire un passage de la Parole de Dieu (on peut utiliser une Bible pour enfant)
- Dire tout simplement merci, pardon, s'il te plait, je t'aime. Confier les personnes que l'on aime. Les enfants peuvent aussi répéter quelques phrases simples d'une prière écrite, dire un Notre Père, une prière à Marie...

## Les prières de l'Eglise

Les prières de l'Eglise, en particulier le Notre Père, permettent aux enfants de commencer à recevoir le trésor de l'Eglise, à s'y familiariser. Les enfants les apprendront

petit à petit... Le sens de ces prières leur échappe en général et ce n'est pas la peine d'aller trop vite, ils auront toute leur vie pour les approfondir. Mais au rythme de leur questionnement, il est possible d'apporter quelques lumières (voir partie supports pour activités).

## S'adresser à Dieu ou à Jésus ?

Les petits s'adresseront peut-être plus naturellement à Jésus dont on leur raconte la vie et dont on leur a montré des représentations (Jésus dans la crèche, Jésus sur la croix, images d'évangile,...). A chacun de s'adapter en fonction de ce qui convient le mieux aux enfants. On peut alterner et dire que parler à Dieu ou à Jésus cela revient au même. Quand on pense à celui qui nous a créé et qui donne la vie, alors, on s'adresse à Dieu le Père. Quand on pense à celui qui est venu vivre avec les hommes alors on s'adresse à Jésus. Et l'Esprit est celui qui les unit dans un même amour et nous donne la force d'aimer.

## Quelques pistes pour favoriser des temps de prière en famille



- Lorsque cela est possible, installer un « coin prière », dans la chambre par exemple. Si les conditions ne le permettent pas, on peut alors fabriquer une « boîte aux trésors de l'éveil à la foi », dans laquelle on range ce qui peut servir pour un temps de prière (voir p.9).
- Choisir un moment favorable de la journée. La prière peut réunir toute la famille ou être un moment en tête à tête avec l'enfant (la prière du soir par exemple au cours de laquelle on peut revenir sur les événements de la journée). On peut aussi proposer avant les repas un bénédicité pour rendre grâce au Seigneur.
- Profiter des temps comme l'Avent ou le Carême, des fêtes chrétiennes... ou encore des occasions plus particulières comme des anniversaires, des retrouvailles ou des moments de peine.
- Au détour d'une promenade entrer dans une église, allumer un cierge,...

- Pour naviguer plus loin :

Quelques sites intéressants : [prier.be](http://prier.be), [cursillos.ca](http://cursillos.ca), [ndweb.org](http://ndweb.org), [un article du journal La croix...](#)

Une idée de livres : Collection « Prières glanées ». Dans chacun des recueils proposés, un « glaneur », chrétien engagé, partage les prières qui le font vivre, en dialogue avec un artiste qui offre un contrepoint graphique aux textes.



Les petits peuvent avoir toutes sortes de questions autour de la prière, voici quelques pistes pour y répondre :

## Ecouter Dieu et lui parler

Les questions sont formulées autour de Dieu, mais comme cela a été dit précédemment, à chacun de s'adapter en fonction de ce qui parle le plus à l'enfant en mentionnant davantage Jésus.

### • C'est quoi prier ?

Prier c'est prendre un peu de temps pour s'arrêter dans ce que l'on était en train de faire. On fait un peu de place dans sa tête et dans son cœur et on écoute Dieu qui nous parle et on peut aussi lui parler. On peut le faire tout seul dans sa chambre (comme Jésus le dit dans l'évangile) ou alors en famille, à l'éveil à la foi ou à la messe : il y a plein de façons de prier... Quelquefois quand on est dans la nature c'est tellement beau qu'on a envie de dire merci. Ça aussi c'est prier !

### • Pourquoi on fait un signe de croix ?

On trace sur nous un signe de croix pour nous rappeler que Dieu est Père, Fils et Esprit et il est avec nous, un peu comme s'il nous enveloppait de son amour. C'est une manière de dire « bonjour Seigneur, je suis ton enfant et j'ai envie de t'écouter et de parler avec toi ».



### • Mais je ne l'entends pas Dieu ?

Bien sûr, il ne parle pas comme nous.

On ne peut pas entendre Dieu avec nos oreilles !

Mais il a plein de façons de nous parler..

Déjà, on peut faire un peu de silence dans son cœur.

Et puis lui dire « Seigneur je suis là, je t'attends, je t'écoute ».

Quelque fois on n'entend rien, il n'y a que le silence.

Mais on sait qu'il est là, même si on ne le voit pas et qu'il vient tout doucement nous dire qu'il nous aime et qu'il veut nous aider à être heureux.

Quand on a un chagrin, une peur, de la colère, on peut penser très fort à lui et lui demander de l'aide.

Et quand on se sent mieux alors on sait que Dieu nous a répondu. Et puis, quand on lit un texte de la Bible, c'est Dieu qui nous parle.

C'est pour cela aussi que l'on allume souvent une bougie quand on prie : elle nous rappelle que Dieu est là, qu'il nous parle.



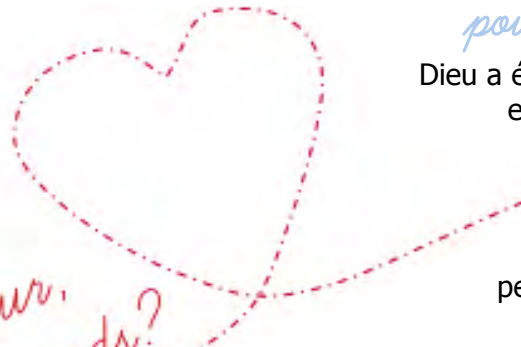


• *Est-ce qu'il m'entend Dieu quand je lui parle ?*

Bien sûr ! Jésus nous dit même de lui parler souvent et il nous dit que Dieu nous écoute toujours.

• *Si tous les gens de la terre lui demandent quelque chose en même temps, il fait comment Dieu pour nous entendre ?*

Dieu a été capable de créer la terre et les hommes et son amour dépasse tout ce que l'on peut imaginer. Alors pas de souci il nous connaît tous chacun personnellement et peut tous nous entendre !



*Seigneur,  
tu m'entends ?*



• *Est-ce qu'on parle à Dieu dans sa tête ou tout haut ?*

On peut faire les deux ! Quand on fait le silence dans sa tête, on peut penser à Dieu qui est là et nous écoute. On peut lui parler tout bas, lui murmurer nos secrets. Ou alors on peut dire tout haut une prière, on peut chanter, taper dans ses mains !

• *Qu'est-ce qu'on peut lui dire à Dieu ?*

On peut lui dire tout ce qu'il y a dans notre cœur : notre chagrin ou notre joie, nos disputes, nos colères ou les moments de paix... Et puis on peut lui raconter tout ce dont on rêve, ce qu'on aimerait qui arrive. On peut lui demander de nous aider, de nous souffler des « bonnes idées »,... Et on peut aussi lui confier les personnes que l'on aime tant et celles que l'on a du mal à aimer...

• *Pourquoi il ne me donne pas toujours ce que je lui demande ?*

*J'avais demandé à Jésus que Nathan soit dans la même classe que moi et ça n'a pas marché !*  
Attention, Dieu n'est pas un super magicien qui nous donnerait tout ce que l'on demande ! Jésus nous dit « votre Père sait de quoi vous avez besoin ». Peut-être que tu peux lui demander de vous aider à rester toujours copains et pour cela on n'a pas forcément besoin d'être dans la même classe. En tout cas, ce qui est sûr, c'est qu'il nous donne toujours son amour et il nous aide à être heureux tous ensemble.

• *Quand je prie pour mon cousin Julien, est-ce que Julien m'entend ?*

Non, Julien n'entend pas ta voix, par contre Dieu, lui, il t'entend ! Et il fait comme un pont entre ton cousin et toi. Ça vous permet d'être plus proche l'un de l'autre, de mieux vous aimer. Et surtout je suis sûr que Dieu vient dire quelque chose à Julien de ta part.

• *A quoi ça sert de prier ?*

Ça sert à rester proche de Dieu, à ne pas oublier sa présence dans nos vies. Imagine que ta meilleure amie déménage : tu ne pourrais plus la voir ou la toucher, mais tu pourrais lui téléphoner pour parler avec elle, ou bien lui écrire des lettres pour lui raconter tes journées... Cela vous permettrait de rester proche l'une de l'autre, toujours en contact. Et bien avec Dieu, c'est pareil. La prière nous aide à rester en contact avec lui.





## Quelques idées à vivre avec les tout-petits, en rencontre d'éveil à la foi, ou en famille...

### ➤ Découvrir et expérimenter différentes façons de prier :

- La prière silencieuse (voir « Supports pour les activités » à la fin du journal)
- Le signe de croix (voir « Supports pour les activités » à la fin du journal)
- La prière chantée et gestuée (voir une proposition de chant gestué page 11)
- La prière à partir de la Parole de Dieu : lire un texte de la Bible et après un petit temps d'appropriation exprimer notre réponse à Dieu qui nous parle, par une phrase, un chant, une gestuation...

- La prière « parlée » :

Lorsque l'on prie avec les petits, on peut dire les prières de l'Eglise comme le « Notre Père » (voir « Supports pour les activités » à la fin du journal) ou le « Je vous salue Marie ».

On peut aussi s'appuyer sur la prière de croyants ou encore favoriser l'expression d'une prière personnelle.

Différents supports sont alors possibles, voici deux propositions :

1. Avec les cartes prières proposées dans les journaux Cap P'tit Vent (voir partie « Supports pour activités » à la fin du journal) :

On peut les utiliser à la maison ou en rencontre d'éveil à la foi. L'enfant peut éventuellement choisir lui-même une carte dont le dessin l'attire. En rencontre d'éveil à la foi, elles peuvent être offertes à chacun et les enfants les rapportent alors à la maison.

On peut commencer par proposer à l'enfant de décrire ce qu'il voit avant de lui lire la prière. Puis on s'installe pour un temps de prière au cours duquel on peut lui proposer de répéter une phrase. L'enfant peut aussi colorier le dessin s'il est en noir et blanc.

2. A partir d'images (A télécharger sur [Cap'Croire](#)) :

Laisser les enfants choisir une image et la commenter, les aider à formuler un merci, pardon, s'il te plaît... On peut aussi dessiner une situation pour laquelle on a envie de dire merci, pardon, s'il te plaît ...



### ➤ Proposition pour une rencontre d'éveil à la foi, d'après une idée de la paroisse de St Priest :

Mettre en place des ateliers dans lesquels les enfants expérimentent en petits groupes différentes façons de prier décrites ci-dessus.

### ➤ Installation d'un « coin prière » à la maison ou fabrication d'une boîte « Trésors de l'éveil à la foi » dans laquelle on range les cartes prières et éventuellement une croix, le tableau de Marie (Cap P'tit Vent n°3), et tous les petits trésors amassés qui nous rappellent la présence de Dieu...





→ **Fabrication d'une croix** : en pâte à sel, en « plastique fou », ou en papier cartonné



[Modèles à télécharger sur Cap'Croire](#)



[Modèles à télécharger sur Cap'Croire](#)

→ **Fabrication de « Ma maison des prières »** pour ranger les cartes prières : (voir « Supports pour les activités » à la fin du journal)



→ **Idées de livres :**

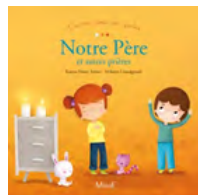


● **Prières à chanter pour mon bébé** : Virginie Aladjidi et Caroline Pellissier, Illustrations d'Eric Puybaret, MAME.

Ce livret, accompagné d'un CD, propose 10 comptines traditionnelles entièrement revisitées pour donner de jolies prières simples et douces. Elles sont idéales pour calmer les bébés mais pas seulement... Elles feront également des merveilles pour éveiller la foi des petits ou accompagner des temps de prière.

● **Notre-Père et autres prières, prières avec des gestes** : Karine-Marie Amiot, Mélanie Grandgirard, Mame, collection « Prières avec des gestes »

Petit livret cartonné aux dessins simples et colorés. Il présente huit prières dont le « Notre Père » et le « Je vous salue Marie ». Les enfants entrent facilement dans chacune des prières par la gestuelle facile et attrayante, ils saisissent mieux le sens et veulent apprendre les paroles.



● **Les psaumes pour les tout-petits** : Marie-Hélène Delval, d'Arno, Bayard Jeunesse, collection « Le chemin des petits », « collection Eveil religieux »

Ce livre, aux illustrations douces et colorées, propose de courtes prières inspirées des psaumes. Ainsi, les enfants découvrent qu'ils peuvent, comme le psalmiste, parler à Dieu et lui dire leur peine, leur joie, leur reconnaissance...

● **Pour te parler de la prière** : Bayard Jeunesse, collection « Le chemin des petits »

Ce livret cartonné répond à des questions d'enfants sur la prière : ..... et avec des mots simples et inspirés accompagne les premiers pas des petits dans leur découverte de la prière.





# Textes, Prières et chants

## Jésus, je t'appelle

### Refrain:

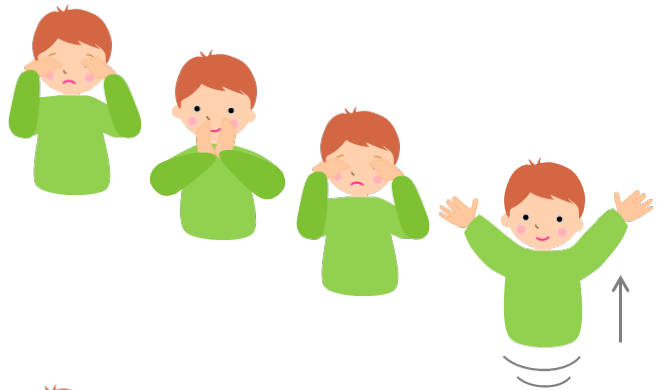
Seigneur Jésus, mes yeux ne te voient pas  
Mes oreilles ne t'entendent pas  
Oui, mais je sais que tu es là  
Tu es toujours auprès de moi



### Couplets :

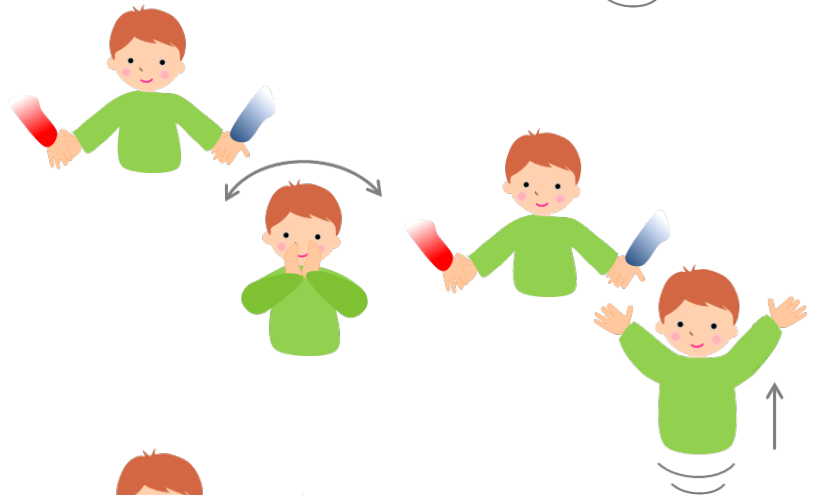
1.

Quand je suis triste et que tout va mal  
Je sais que tu es là et je t'appelle  
Quand je suis triste et que tout va mal  
Tu m'aimes et tu me donnes ta joie



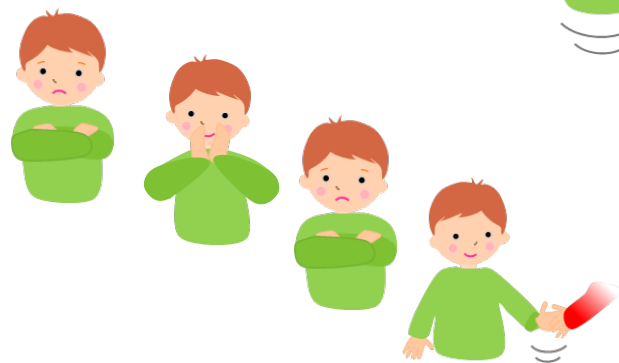
2.

Quand j'ai bien joué, avec mes copains  
Je sais que tu es là et je te chante  
Quand j'ai bien joué, avec mes copains  
Quelle joie Jésus, je te dis merci



3.

Quand très fâché, je suis en colère  
Je sais que tu es là et je t'appelle  
Quand très fâché, je suis en colère  
Tu m'aimes et tu me donnes ta paix





## Actualités et bonnes idées

### Texte de méditation : « Donne-nous aujourd'hui le pain de ce jour »

Pour ce jour qui va naître donne-nous, Seigneur, la joie qui est pain nécessaire,  
Qu'elle sache sourdre de toutes nos actions, puisque nous savons que Tu nous aimes.

Pour ce jour qui va naître donne-nous, Seigneur, le courage qui est pain nécessaire,  
Qu'il sache animer toutes nos entreprises, puisque nous savons que Tu nous aimes.

Pour ce jour qui va naître donne-nous, Seigneur, la certitude de l'amour, qui est pain nécessaire,  
Qu'elle rayonne sur nos visages, qu'elle inonde nos vies,  
Puisque Ton cœur est ouvert, et Ta croix dressée, pour tous les matins des hommes.

Max Bobichon

### Le 14 mars 2015 a eu lieu une formation diocésaine sur le thème « A la messe avec les petits ».

« La matinée a été très riche en échanges d'expérience, en découverte d'outils variés, en réflexion sur la place des enfants à la messe... Elle nous a redonné souffle et dynamisme pour cette belle mission qui nous est confiée d'accompagner ces petits dans leurs premiers pas à la messe ! »

SERVICE DIOCESAIN DE  
L'INITIATION CHRETIENNE  
CATECHESE - PETITE ENFANCE

Église  
catholique  
à Lyon

Temps spécifiques pour les enfants de l'éveil à  
la foi lors d'une eucharistie dominicale



Voici un document qui peut donner des pistes pour réfléchir et bâtir un projet autour des temps spécifiques pour les petits de l'éveil à la foi, lors des eucharisties dominicales.  
La réflexion est à mener en équipe, en concertation avec le curé de la paroisse et, si cela est possible, des membres des équipes liturgiques.  
Ceci afin que la communauté paroissiale soit partie prenante du projet et ne voit pas là uniquement un moyen de proposer une « garderie éducative » ...

Formation « A la messe avec les petits »  
14 mars 2015

Voici un document élaboré pour cette formation :

[A télécharger sur Cap'Croire](#)

Pour d'autres renseignements, documents, conseils, n'hésitez pas à nous contacter  
à l'adresse suivante : [s.couturier@lyon.catholique.fr](mailto:s.couturier@lyon.catholique.fr)

# Supports pour les activités



## Jésus apprend à prier à ses disciples

Si vous souhaitez avoir les fichiers avec les figurines en plus grand format, ou en noir et blanc, contactez-nous à l'adresse mail suivante : [s.couturier@lyon.catholique.fr](mailto:s.couturier@lyon.catholique.fr),



Jésus nous invite tous à le suivre dans ce mouvement de prière. Dans le « secret » de cette relation à Dieu, comme nous le suggère cette carte prière...

+++ Silence +++



*Je me tais,  
je ne fais plus de bruit,  
j'écoute le silence...  
J'entends mon cœur qui bat,  
je sens le souffle de ma respiration.  
Seigneur je t'attends,  
je pense très fort à toi.  
Seigneur tu m'attends,  
tu es toujours là pour moi.*

+++ Amen +++



# Cartes prières

+++ J'ai du chagrin +++



J'ai du chagrin....  
Je me suis disputé avec mon copain.  
Il m'a dit qu'il ne voulait  
plus jouer avec moi.  
Et lui aussi il a pleuré.  
Mais je l'aime bien mon copain.  
Jésus, aide-nous à faire la paix s'il te plait.

+++ Amen +++

+++ Louange +++



Je suis bien dans les bras de papa et maman !  
Je sais qu'ils m'aiment !  
Toi aussi Seigneur tu m'aimes.  
Je suis ton enfant et tu m'ouvres tes bras.  
Merci Seigneur !

+++ Amen +++

+++ Pardon +++



Tout à l'heure, j'ai dit non,  
j'ai tapé du pied, j'ai boudé...  
Quel caprice !  
Maman m'a aidé à me calmer  
et à demander pardon.  
Maintenant ça va mieux,  
et je sais Seigneur que  
toi aussi tu m'as pardonné !

+++ Amen +++

+++ Merci +++



Quelle belle journée!  
On a joué, on s'est promenés et  
j'ai ramené un beau bouquet de fleurs.  
Merci Seigneur pour ces bons moments  
partagés avec ceux que j'aime.  
Merci pour cette vie que tu nous donnes.

+++ Amen +++





+++ S'il te plaît +++



Ma mamie, s'est cassée la jambe.

Je vais aller la voir  
et lui apporter un beau dessin.

S'il te plaît, Seigneur,  
fais qu'elle retrouve le sourire.

+++ Amen +++

+++ Aide-moi +++



Mon frère veut toujours jouer avec moi  
et parfois je n'en ai pas envie.

Je préfère garder mes jouets pour moi tout seul.

Pourtant, c'est vrai qu'on  
s'amuse bien ensemble !

Jésus, aide-moi à ne pas  
lui fermer la porte de ma chambre.

+++ Amen +++

+++ Je suis en colère +++



Non, je ne veux pas me laver !

Où est passé mon doudou ?

Je n'ai pas envie d'aller me coucher ! ...

Parfois, je sens une grosse colère  
qui monte en moi,  
comme une tempête dans mon cœur.

Jésus, tu prends soin de moi.

Donne-moi ta paix,  
celle qui calme les tempêtes !

+++ Amen +++

+++ Protège tous ceux  
que j'aime +++



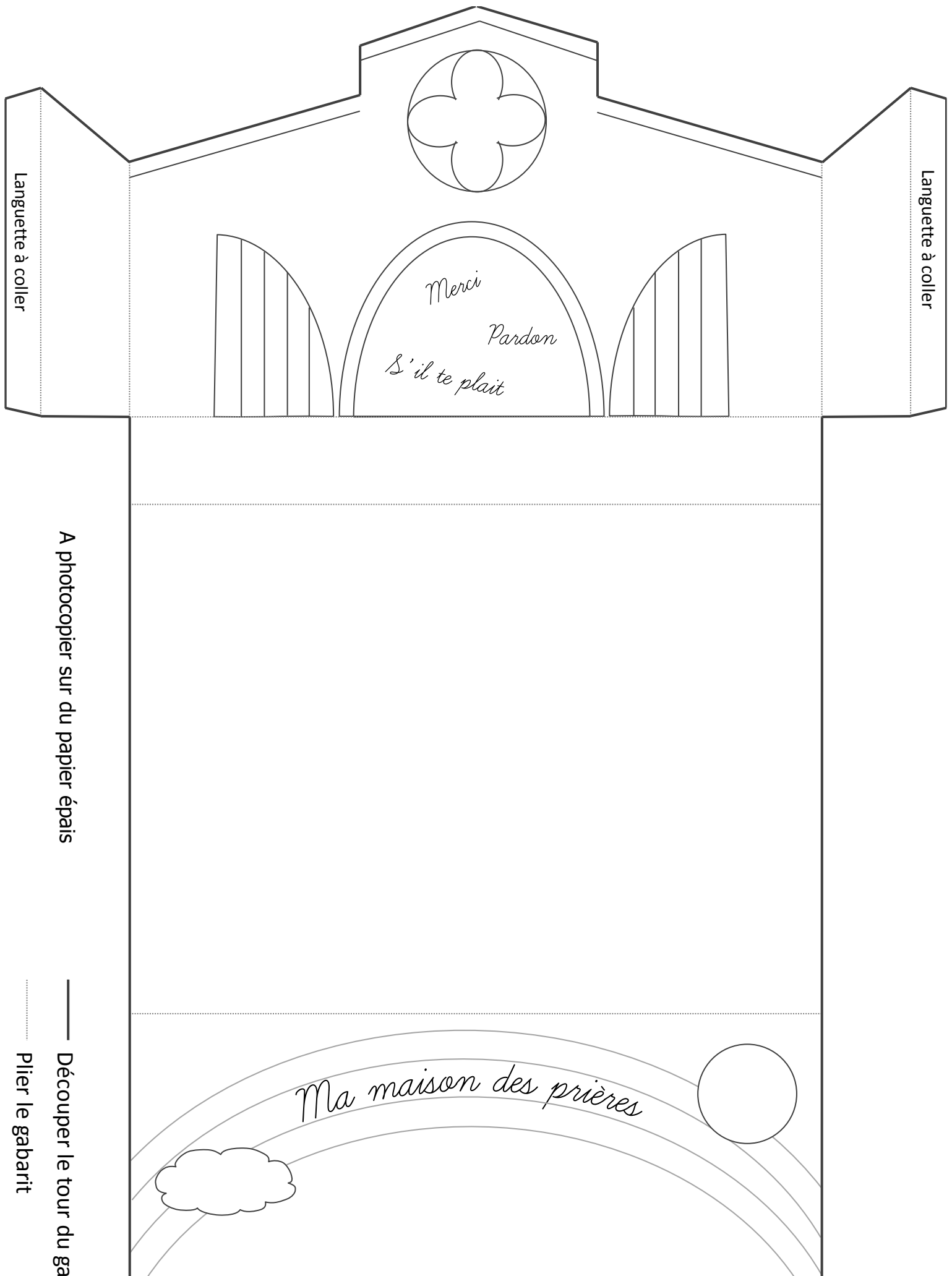
Je te confie mes parents,  
mes frères et sœurs, et aussi .....

Certains sont là tout près de moi,  
d'autres sont loin mais je pense bien à eux.

Jésus, protège tous ceux que j'aime.

+++ Amen +++





Languette à coller

Languette à coller

*Merci*  
*Pardon*  
*S'il te plait*

A photocopier sur du papier épais

———— Découper le tour du gabarit  
..... Plier le gabarit

*Ma maison des prières*

Voir [Cap'Croire](#) pour l'explication en détail de la fabrication de cette  
« **Maison des prières** »



# Le Notre Père avec les enfants :

Le Notre Père peut sembler vraiment trop compliqué pour les petits... Pourtant, ils peuvent, peu à peu, se familiariser avec cette prière, s'en imprégner.

En priant le Notre Père avec ceux qui les entourent, avec leurs aînés, les enfants s'insèrent dans la prière des chrétiens, ils participent à la vie de cette grande famille, toutes générations confondues.



Rien ne sert, néanmoins, d'aller trop vite, les petits ont tout leur temps. Il n'y a aucune urgence à ce qu'ils connaissent par cœur le Notre Père ou en comprennent le sens !

En général, dans un premier temps, les enfants vont participer en écoutant, en se donnant la main. Ils vont déjà se familiariser avec un rythme, une intonation. On peut leur proposer aussi de gestuer cette prière : bien souvent chez les petits, le sens des gestes précède celui des mots et facilite l'accès à la prière. Puis, avant même de bien les comprendre, ils vont commencer à répéter les mots. Certains de ces mots vont venir en écho du quotidien (Père, pain, pardonner...) et prendre du sens peu à peu, certains vont faire surgir des questions « C'est quoi les cieux ? »... C'est au cœur de ce quotidien, au creux de ces questions, que l'éveil à la foi peut se faire, que le Notre Père va venir prendre sa place :

**Notre Père** : C'est Jésus qui donne cette prière à ses amis et à nous aussi. Il apprend à prier Dieu en disant « Notre Père ». Nous avons notre papa de la terre et nous avons aussi un Père le même que Jésus ! Et nous pouvons lui parler. Nous faisons partie d'une grande famille. Nous sommes tous frères et sœurs de Jésus.

**Qui est aux cieux** : On ne voit pas Dieu, notre Père, mais on sait que son amour est infini comme les cieux !

**Que ton nom soit sanctifié** : Si cet amour est infini alors il faut que tous les hommes connaissent le nom de Dieu et les merveilles de son amour.

**Que ton règne vienne** : On peut faire fleurir cet amour dans notre cœur et partout dans le monde, Dieu est là pour nous aider.

**Que ta volonté soit faite** : La volonté de Dieu c'est que nous soyons tous heureux, alors tout ce que l'on espère c'est que cette volonté se fasse !

**Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour** : On demande à Dieu ce qui est bon pour nous. Le pain c'est bon et c'est important pour grandir ! Et puis, on a besoin de l'amour de Dieu et de sa Parole. On a besoin aussi de l'amour de nos parents, de nos copains, de joie et de plein de force pour aimer comme Dieu nous aime.

**Pardonne-nous nos offenses comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés** : Dieu nous pardonne toujours quand on lui demande et il nous aide à pardonner.

**Ne nous soumet pas à la tentation mais délivre-nous du mal** : Dieu est toujours là pour nous aider quand on est triste, quand tout va mal. Mais quelque fois on dit non à son amour... Alors on demande à Dieu de nous aider à ne pas nous éloigner de lui, à dire oui à son amour.

**Amen** : Oui, nous te faisons confiance Seigneur.



# Le signe de croix

Le signe de croix se trace avec la main, de haut en bas, de gauche à droite : « Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit ».

On peut le faire pour commencer une prière ou pour la terminer. C'est une façon de dire « Bonjour Seigneur, tu es avec moi », ou « Seigneur, j'ai été heureux de prendre ce temps avec toi »...

Ainsi, nous nous mettons en présence de Dieu : il est avec nous et nous sommes avec Lui. En traçant ce signe sur nous, c'est comme si Dieu nous enveloppait de son amour.



Le signe de croix est déjà une prière à lui tout seul, puisque l'on s'adresse à Dieu, Père, Fils et Esprit.

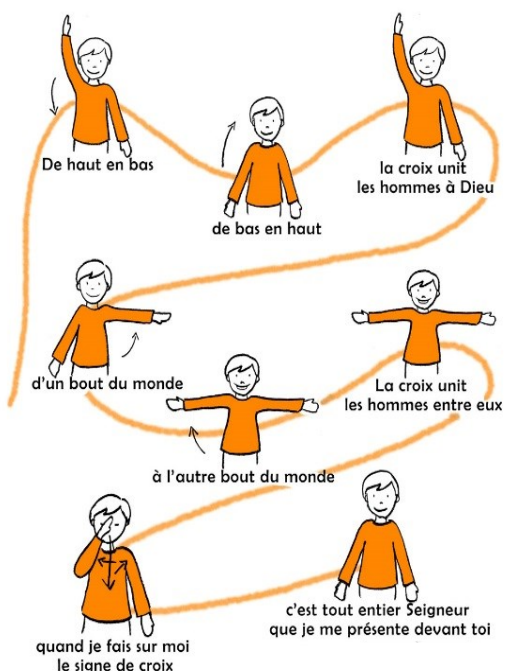
Les petits de 3 à 7 ans ne savent pas forcément le faire, c'est difficile de coordonner ses mouvements à cet âge. De plus, s'ils essayent d'imiter celui qui est en face d'eux il y a de fortes chances pour qu'ils le fassent à l'envers... On peut les aider, les guider dans leur geste et surtout être patient. Ce qui compte c'est la joie qu'ils vont mettre dans ce geste !

Voici quelques idées pour les initier au signe de croix :

« Au nom du Père ... »  
Ce Père qui me donne la vie  
« ... du Fils ... »  
Ce Fils qui m'apprend à aimer  
« ... et du Saint Esprit »  
Cet Esprit qui souffle en mon cœur

« Au nom du Père ... »  
Je pose ma main sur mon front,  
Dieu je pense à toi  
« ... du Fils ... »  
Je pose ma main sur mon cœur,  
Jésus tu es là et je t'aime  
« ... et du Saint Esprit »  
Je pose ma main d'une épaule à l'autre épaule,

« Au nom du Père ... »  
Dieu Père, je suis ton enfant  
et tu m'aimes  
« ... du Fils ... »  
Jésus, Fils de Dieu, je suis  
de ta famille  
« ... et du Saint Esprit »  
Esprit, tu souffles sur nous



Et une illustration de l'équipe de la paroisse de St Priest :

# *Quelques idées pour amener au silence et initier à l'intériorité*

## **Des jeux ou activités pour amener au silence:**

- \* Marcher sans faire de bruit
- \* Fermer une porte sans faire de bruit
- \* Se parler uniquement par gestes
- \* Jeu du « Roi du silence »
- ...
- \* Regarder un sablier
- \* S'allonger par terre et sentir sa respiration
- \* Fermer les yeux et écouter les bruits extérieur

## **Une fois que l'enfant a découvert que le silence dépend de lui, qu'il sait commander à son corps, on peut lui proposer d'autres activités pour l'aider à se savoir en relation avec les autres :**

On fait silence.

- \* Fermer les yeux et penser à quelqu'un que l'on aime bien
- \* Fermer les yeux et penser à quelqu'un qui nous aime bien
- \* Fermer les yeux. Un adulte appelle un enfant à voix basse, celui-ci répond en levant la main.

## **Pour aller plus loin dans l'intériorité :**

- \* Entrer sans bruit dans une pièce aménagée de façon à favoriser le silence intérieur : décoration soignée, coussins pour s'asseoir, un espace avec une Bible, une bougie allumée, une croix, un bouquet de fleurs, une icône ou un support visuel en lien avec le texte de la Parole de Dieu choisi... Prévoir un fond musical très doux.
- \* S'asseoir, écouter la musique, contempler le décor.
- \* Raconter ou lire un passage de la Parole de Dieu simple et court.
- \* Prendre à nouveau un temps de silence
- \* Chanter

